

# とみがおか

とみがおかは利用者さんが生活する入所施設です。



とみがおかの食堂です。  
毎日バランスのとれた食事が提供されます。  
**誕生日**には利用者さんの要望にこたえた  
**リクエストメニュー**が提供されます。



とみがおかの浴室です。  
とみがおかでは毎週  
**火曜日、木曜日、土曜日**  
に入浴を行います。

## 日中の過ごし方

利用者さんは午前・午後と様々な日中活動に参加します。肥満解消や体力・筋力の維持を目指すもの、公園のゴミ拾いや遊具の点検など公園管理を行うもの、古紙分別、清掃、椎茸栽培など様々な活動が展開されています。



地域活動班の公園管理の様子です。  
このように公園に落ちているゴミを拾ったり、遊具が壊れていないかを職員と一緒にチェックします。



肥満解消や減量をめざす  
ダイエット班の水中歩行の様子です。  
近くにある養護学校のプールを借りて夏の間に行っています。

誕生日の月などに、**個別外出**があります。  
温泉に行ったり、外食をしたり、欲しいもの  
を買いに行ったりなど、利用者さんの要望に  
こたえた外出を行います。



焼肉を食べ  
に来ました

## 行動障害をもつ利用者さんへの支援

とみがおかに入所している利用者さんの多くが自閉症・自閉傾向にあります。  
その中でも特にこだわりの強い行動障害を持った利用者さんも生活しています。  
行動障害を持った利用者さんは環境への不適合から激しい不安や興奮、混乱の状態  
にあり、その結果として多動、疾走、奇声、自傷、固執、強迫、攻撃、不眠、拒食  
異食などの行動上の問題が日常生活の中で出現していきます。

とみがおかでは、利用者さん一人一人の特性を理解し、本人にとって何が必要で  
何がストレスになっているのかを把握し、こだわりが強いからと言って、生活空間  
から物をなくすのではなく、できるだけ家庭的な雰囲気の中で生活できるように支援  
しています。また、スケジュールは絵や写真を使って示すことによって、1日の流れ  
が目で見えてわかるようになり、先の見通しをもって生活できるようにしています。  
そして本人の特性を理解し、本人の生活のリズムを崩さないように環境を整える支援  
をしています。

## とみがおか一日の流れ（平日）

午前	午後
6:30～起床・整容	14:00～活動
7:00～朝食	入浴（火・木・土）
9:00～歯磨き・髭剃り	15:30～活動終了、余暇
9:45～利用者さん朝会	17:30～夕食
10:00～活動	19:00～歯磨き、就寝準備
11:15～活動終了	20:00～夜の会・お茶タイム
12:00 昼食	21:00～就寝
	23:00～最終消灯

## イベント

とみがおかには**利用者企画**という職員と利用者さんとで作るイベントがあります。



**ミニ運動会**のベンチサッカー  
の様子です。椅子と椅子  
の間をボールが通過すると  
得点になります。



施設の中庭から打ち上がる  
**花火**をみんなで見ました。  
夏の風物詩の打ち上げ花火を  
満喫しました。



## 障害者支援施設 とみがおか（定員 80 名）

所在地：北広島市共栄 276 番地 1 6

TEL：011-372-3164

施設長：1名

サービス管理責任者：2名

生活支援員：52.5名

管理栄養士：1名

看護師：1名

医師：0.1名（嘱託）



### 障害者支援施設 とみがおか

- 施設入所支援(定員80名)
- 短期入所/日中一時支援



### 障害者支援施設 共栄

- 施設入所支援(定員80名)
- 短期入所/日中一時支援



### とみがおか 共栄

- 生活介護(定員各80名)



とみがおかでは施設入所支援と生活介護の他に短期入所も行っています。

**見学も随時受け付けております**

見学をご希望の際には

011-373-8809 利用相談課

までご連絡ください