

ヴェール 新聞

★11月号★
編集:平田

お問い合わせ
デイサービスセンター
ヴェール
北広島市共栄276番地
TEL 011-376-7233
FAX 011-373-3051

文化の日に「芸術文化祭」というイベントを行いました。
この日の為に、皆様に書道・手芸・塗り絵で作品を作成して頂き、素敵な作品がたくさん展示されました。ご協力ありがとうございました♪

「桃」という字が、正に桃らしい字を書き、文化賞♪柳木様☆

売り物のような出来栄の枕や鍋敷きを作成した山崎さん、田原さん☆特別賞です♪

素敵な作品の中でも、より素晴らしい作品を作られた方々に賞状を授与しました♪

鮮やかな紅葉を描き、見事所長賞の中島さん♪

鍋敷きと枕です♪手芸愛好会の作品です♪

字のバランスや習字に必要な技術が素晴らしく、芸術賞!田口さん♪

毎回盛り上がる輪投げゲーム!!自分たちで作っちゃいました♪

花びらをあしらった、可愛いデザインです♪

皆様、楽しみながらも、真剣です。

歯あわせ健口体操

準備体操

- 1 耳下腺**
ほほに手をあて、上の奥歯のあたりを後ろから前にむかってまわす。(10回)
- 2 顎下腺**
親指をあごの内側のやわらかい部分にあて、耳の下からあごの下まで5か所くらいを押す。(各5回ずつ)
- 3 舌下腺**
両手の親指で、あごの真下から舌をつきあげるように、押す。(10回)

おくちのだいそう いちにいさん

- 1** おすんで♪
- 2** ひらいて♪
- 3** ベロ出して♪
- 4** おすんで♪
- 5** またひらいて♪
- 6** ベロ出して♪
- 7** そのベロを上にも♪
- 8** ベロを右にも♪
- 9** ベロを左にも♪
- 10** ベロをグッとまわします

たのしくおいしく食べましょう