

寒い日や暖かい日が交じり合い、落ち着かない日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？今回も2月のヴェールの様子をお伝えしたいと思います♪

# ヴェール新聞

★2月号★

編集:平田

お問い合わせ  
 テイサービスセンター  
 ヴェール  
 北広島市共栄276番地  
 TEL 011-376-7233  
 FAX 011-373-3051

## 鍋パーティー



具材を切るところから皆さんに手伝って頂きました。手際の良さは、さすがですね♪

寒い季節のあたたかい鍋は格別ですね♪



皆さんの協力で、美味しい鍋が出来ました♪



## お誕生会

## フラワーアレンジ

素晴らしいでしょ？私の作品♪

2月のお誕生会の職員出し物にて、小麦粉に隠れた鉛玉を顔で探すゲームをしました。



季節に合う花で生け花♪しかし、小竹さんの笑顔が一番華やか♪



皆さんの笑顔が見れるなら、体張っちゃいます！



私の勝ち！

## 節分 (豆まき)

2月3日に豆まきをしました！ヴェールに鬼がやってきましたが、見事鬼退治が成功しました。

素敵な鬼もヴェールにやってきました♪

## 開花予想イベント！



春も近づいてきており、これからヴェールで咲く花が「いつ開花するか？」を皆さんに予想して頂きたいと思います♪予想が当たった方(一番近い方)には職員が作った素敵な陶器の置き物をプレゼントします♪是非ご参加ください！詳しくはヴェール職員まで♪

バランスのよい食事をとる

かぜ・インフルエンザを予防しよう

手洗い・うがいをきちんとする

適切な運動をしよう (汗のしめつをぬれず)

加湿

入ごみをさげよう

しっかり加湿する

しっかり睡眠をとる