

# 蝦夷 54

vol.54  
エゾエンゴ・サク

## 援護 咲く

2016年スタートして3ヶ月が過ぎます。まだ、周囲には雪はありますが春の足音がすぐそこに聞こえてきます。最近では世界を驚かす事件、事故、出来事が頻繁に起きています。人間は慣れてくると少々のことでは驚かなくなりますが、これは決して良いことではないように思います。少しでも明るい一年であってほしいと願っています。

私は、今の仕事に対して生涯をかけて取り組んできたつもりですが、まだまだやり残していることがあるようにも感じています。現状は、私の思いと現実の中で少しギャップを感じているのも事実ですが、着実に職員資質の向上と次世代へ向かう運営組織の体制は堅固なものになってきていると感じています。

最近では遠巻きに職員の仕事を眺める時間が多くなりましたが、悪い癖でついつい一言、二言、先回りして姑の一言が出てしまいます。もう少し考えさせ、悩み、試行錯誤させて、聞いてきたら必要最低限の助言に徹するべきと思う今日この頃です。今年も4月には新スタッフが20名弱採用になり、思いを新たに全ての事業所責任者は取り組みを始めます。厳しさの中に優しさを忘れないで無形の財産(職員資質の向上)と事業運営の采配を期待しています。

北ひろしま福祉会 常務理事 奥田 誠

### 平成28年度法人事業計画

#### 法人目標

「<sup>しあわせ</sup>すべての人の幸福のために」

※利用者、家族、職員、地域住民、取引先、行政等、当法人に関わる全ての方が幸福になるために事業活動をとおり、地域福祉の拠点としての役割を担い、社会福祉法人の使命を果たしていく。

#### 法人スローガン

“Create & Innovation”  
「創造と革新」

※既存の概念にとらわれず、現状を分析、新たな創造と革新に取り組む

#### 平成28年度 法人運営方針

1. 「安定した経営の実現」
2. 「人材の定着と育成」
3. 「社会福祉法人の使命として地域福祉の中心としての役割を果たす」
4. 「サービスの質の向上に向けた取り組み」

# セミナー開催「多職種で支えるエンドオブライフケア」

～よりよく生きるためのケア・結果として満足できる最期がある～

北海道のキャリアパス支援等研修事業を活用し、平成28年2月20日に札幌コンベンションセンターにおいて、東京から医療法人悠翔会理事長の佐々木淳氏をお招きし、講演をいただきました。

講演には、福祉施設従事者、医師、看護師、栄養士、行政関係者等、約180名の方が参加され、高評価をいただきました。



## 佐々木先生の 講演要旨

「個人的には“看取り”という言葉はあまり好きではありません。そこに“どう死ぬか”というネガティブなイメージを感じてしまうからです。そういう意味で、「エンドオブライフケア」という言葉はなんとなく落ち着きます。

死について語るには、まだまだ不勉強な僕ですが、多くの方々のラストステージを伴走させていただいた経験から、死ぬまでをどう生きるか、それをどう支えるかということを具体的にお伝え出来たらと思いました。

あくまで医療専門職という立場で、エビデンスに基づいた高齢者予防医学と緩和ケアに関する知識、そしてこれまでに悠翔会の取り組みから抽出した数字を中心にお話させていただきました。

- ・高齢者人口は増え続け40万人の看取り難民が発生する。
- ・医療の役割は「治療」から「支援」へ、医療の場所は「病院」から「地域」へ
- ・これから高齢者は「できるだけ入退院せず、最期まで住み慣れた場所で」。予防医学的支援へ
- ・在宅における日々の健康管理。薬が5種類を超えると転倒リスクは急激に上昇する。
- ・「病気の治療は医師に任せる」ではだめ。
- ・急変、入院を防ぐために重要なこと。治療よりも予防のほうが低コスト、高効果。
- ・在宅医療が入ることで予防できるわけではない。予防は日々のケアの役割で早めの介入が必要。
- ・医師、看護師、栄養士、介護士、理学療法士等の多職種連携による効果的な予防医学的介入。
- ・看取り支援。最期まで住み慣れた自宅で。
- ・「尊厳死、自然死、平穏死」、死に方は選べない。選べるのは生き方だけ。
- ・「弱る」を見守るだけでなく、「死ぬ」のを待つのではなく、「生きる」をしっかり支える



## 東部緑の苑 餅つき会

12月26日、27日、28日の3日間、各フロア別で餅つき会を開催いたしました。

ご入居者様もすごく楽しみにされていたイベントで、ご家族の参加もありました。

また、3日間の間、家族会の方もお手伝いに来ていただきました。

餅つきは、各ユニットごとで2回行い、ご入居者様にも小さい杵で餅つきを楽しんでいただきました。はじめは、「いいよ～」と遠慮されている方が多かったのですが、いざ、杵を持つと真剣な表情をされて力いっぱい杵を振り下ろされていました。周りの皆様からの「よいしょ!、よいしょ!」の掛け声に嬉しそうな笑顔を見せているのが印象的でした。鏡もちづくりでは、型に合わせて上手に鏡餅を作られていたり、小さくつまんで口へ入れて「おいしいね」と喜んでいたりしていました。

鏡餅は、お正月用として各ユニットへお配りいたしました。その後、皆様でお汁粉を食べました。「おいしいね」と喜ばれていました。



## 北広島セルプ

### エコ・ロジ・パコとは？

一枚のシートを折込む事で組み立てるため、糊や粘着テープ、金具など資源を節約します。

### エコ・ロジ・パコを使うメリットは？

段ボールを破棄するたびに発生していた『人手・時間・経費』の削減につながります。



※現在の主な取引先  
北広島市役所  
北広島市防災センター  
(緊急防災マイキットをセンター内にて展示中)  
札幌市役所(札幌市内の事業所とタイアップして販売)  
恵庭市役所(恵庭市内の事業所とタイアップして販売)



### エコ・ロジ・パコ/エコ・ファイル/マイキット価格表一覧(税別)

商品名	定価
エコ・ロジ・パコ(文書保存箱 外箱) 398×319×265H(mm)	320円
エコ・ファイル(文書保存箱 内箱) 厚さ120mm	230円
エコ・ファイル(文書保存箱 内箱) 厚さ90mm	210円
エコ・ファイル(文書保存箱 内箱) 厚さ40mm	190円
緊急防災「マイキット」 (ビニール袋3枚・吸水シート3枚)	820円

箱の形、サイズなどで注文承ります。お問い合わせは下記までご連絡下さい  
北広島セルプ TEL.011-372-7860 / 011-376-8572

## パン販売部門「めぐり」

就労センタージョブでは、パン販売部門として、就労継続支援B型「めぐり」があります。

お客様への接客や店内の掃除等の業務を行っており、主な店舗としては、JR北広島駅構内にある福祉ショップ「ふゆーる」、芸術文化ホール1F(北広島市中央6丁目2番地1)内の図書館前、大曲にあるふれあい学習センター「夢プラザ」(北広島市大曲370番地2)にある「シンフォニー」があります。

ふゆーるでは、パンだけでなく、他の事業所から出品して頂いている雑貨等も販売しておりますので、お近くにお越しの際には、是非お立ち寄りください。



### 福祉ショップ「ふゆーる」

住所 北広島市中央6丁目10  
JR北広島駅構内  
電話番号 090-9434-6778  
営業時間 10:00~16:30  
休日 日・祝日



### シンフォニー

住所 北広島市大曲370番地2 ふれあい学習センター  
「夢プラザ」1F  
電話番号 090-1303-5240  
営業時間 10:00~16:00  
休日 日・祝日・月曜日



## 就労専門委員会



氏名 穴田 伸行 さん  
就労先 株式会社 ジョイフルエーケー 大曲店  
仕事内容 洗剤などの袋詰め、店舗内での品出し  
勤務形態 週休2日制 9:45~16:00

### Q1 お仕事のやりがいは？

A 店舗内で品出しをしている際に、お客様に声を掛けられたが、しっかりと対応が出来たときです。

### Q2 お仕事をする上で心掛けている事は？

A 接客業という事もあるので、身だしなみと元気に挨拶をする事です。

### Q3 今後の目標は？

A 長く勤め、仕事をたくさん覚える事です。  
他の従業員の方とたくさん話をする事です。

### Q4 一般就労を目指している方へ一言をお願いします。

A 自分は、事業所を利用して休みにがちになっていた事があり、苦勞をしたので休まずに通所する事が大切だと思います。



氏名 五十嵐 智信 さん  
就労先 ドンク エスタ店  
仕事内容 パン製造  
勤務形態 パート

### Q1 お仕事のやりがいは？

A 綺麗でおいしいパンが出来た時はうれしくてやりがいを感じる。

### Q2 お仕事をする上で心掛けている事は？

A ていねいな仕事を心掛けている。  
手早くきれいな成形をし、ロスを出さない。

### Q3 今後の目標は？

A フランスパンの成形を習得し、手早く綺麗な成形でロスを出さないこと。

### Q4 一般就労を目指している方へ一言をお願いします。

A ただ、ただ、目の前のことを真面目に頑張るしかない。そうすると必ず結果がついてくる。

# 北広島デイセンター—新事業開始!!

## ～しあわせキャンドル～蜜蝋

### 蜜蝋(みつろう)とは?

ミツロウとは働き蜂が巣の材料として分泌するろうご状のロウです。その特徴はさすがほとんど出ないので空気を汚しません。炎は温かみのあるオレンジ色で穏やかなトロミのある光を放ちます



2月1日北広島デイセンターの新事業として「しあわせキャンドル」がオープンしました。この事業の特長は

- 1 地元企業との連携**  
北広島市内のはちみつ屋さんとタイアップ
- 2 北海道産100%の蜜蝋を使用**  
安心して楽しんで頂ける、自信を持って提供出来る商品!
- 3 工賃、還元金の向上**  
働く機会、働く事への可能性を見だす!



ミツバチが運んでくれるしあわせをお客様のもとに届けます。お客様もきっとしあわせな気持ちになってくれるはず。そしてその喜びは作り手である私たちを心からしあわせにしてくれます。そんな思いを込めてお店の名前を「しあわせキャンドル」にしました。

## 2月 とみがおかの節分!!



2月3日は節分の日!節分と言えば「豆まき」ですね!とみがおかでも鬼に扮した職員が食堂で、利用者さんを待っていました!!今年も年男と年女の方は、袴を着用しての豆まきとなっています。鬼に目掛けて豆を蒔きを終えた後は、笑いの絶えない1日となりました。今年の1年も元気に過ごしてください。



## 共栄コンサート(夕張市民吹奏楽団)



1月17日、夕張市民吹奏楽団の方々がお越しになりました。昭和のアイドルの曲や演歌を中心に演奏して頂きました。曲に合わせて、利用者様が手拍子したり、歌を口ずさむ方もいたり、また踊り出す方もいて、とても楽しいコンサートでした。職員も普段と違った利用者様の表情が見ることが出来て、とても楽しい1日となりました。



## 第52回施設開放事業

施設開放事業とは、北広島市から同市在住の障がい児者を対象として、レクリエーションや工作、プールなどのプログラムを組んで職員、ボランティアと一緒に楽しく過ごしてもらおう事業で、参加にあたってはご自宅までの送迎対応も行っています。今回は、12月26～28日の日程で行われた冬の報告です。

1日目は、米粉の紙粘土を好きな形にした作品を発表したり、チームで相談しながら巨大貼り絵を作成するレクリエーションも楽しみました。お楽しみの昼食は鍋をみんなで囲み、おやつはワッフルにトッピングをして食べました。

2日目は、2グループに分かれ外出しました。白い恋人パークでは、クッキー作り体験やチョコレート香る館内を散策して楽しみました。ラウンドワンでは、ゲームやアトラクションなどいろんなゲームがある中かなり熱中して楽しみました。

3日目はガトーキングダムに行き、ウォータースライダーをしたりイベントに参加したりと時間の許す限り楽しんで、バイキングをモリモリ食べてきました。

これからも職員とボランティアで協力して、利用者さんに安心してご参加頂けるプログラムを考えていきますので、たくさんの応募をお待ちしております。



## 東部緑の苑

東部緑の苑ショートステイは、自宅での生活の継続をモチーフとした全個室ユニット型短期入所生活介護です。「お客様の意向を可能な限り実現する」ことができる介護施設となっております。東部緑の苑の強みは、特養併設型としては医療ニーズの受け入れ幅の広さ、近隣施設とのレクや行事での関わり、ニーズに応えられるキャパシティの広さ、ワンランク上の介護技術です。まずはお気軽にご連絡、見学お待ちしております。



## ケアプランセンター 東部緑の苑

### 介護のよろず相談窓口

北海道の冬は雪が多く、寒さで体調を崩したり、転んだり日々の生活がたいへんです。日常生活でお困りのことがありましたら、ケアプランセンター東部緑の苑にお任せください。

私たちは自宅での介護や介護保険の利用相談についての専門家です。住み慣れたご自宅でいつまでも暮らしていけるよう、私たちがお手伝いします。ご自宅への訪問相談、市役所への介護認定申請の代行、各事業所との連絡調整などいつでも、迅速丁寧に対応いたします。

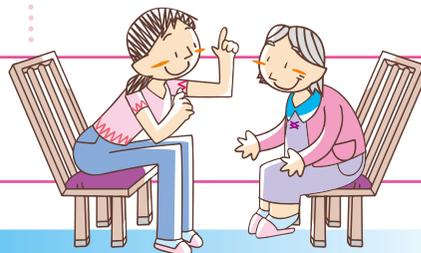
まずは、お電話お待ちしております。相談費用は無料です。

お気軽にお電話にてお尋ねください。(担当:足立・伊藤)  
ケアプランセンター東部緑の苑 TEL.011-373-8118

### ほっと介護講座への参画

ケアプランセンターは「ふれあいステーションほっと」の介護講座に参画し、知って安心な情報をお届けすることで住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝いをさせていただいています。皆様ぜひお越しくださいませ。

【営業日:平日8:30~17:30、事情に応じ土日や時間外も電話相談が可能です】



## デイサービスセンター ヴェール



デイサービスセンターヴェールは自然に囲まれた場所にあり、気持ちが落ち着くアットホームな雰囲気のデイサービスです。日曜日を除き、祝日も毎日利用できます。



ボールゲームやダーツゲーム、手芸や書道等、様々なレクリエーションを行っています。季節に合った外出や買い物等も行っています。



気分のリフレッシュや脳にも良いとされている音楽療法をヴェールでは認定を受けた講師を招き、毎週水曜日に行っています。

## グリーンパーク北ひろでは、グループホームの「短期入所」を利用できます!!

現在、グリーンパーク北ひろでは男性専用のホームと女性専用のホームにて“短期入所”をご利用頂けます。もちろん利用中は同性のスタッフが身の回りのお手伝いをさせていただきます。

**皆様のご利用をお待ちしております!!**



### 短期入所の支給決定をお持ちの方

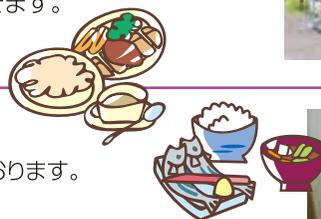
費用負担は、主に食費(朝450円、夕650円)と日用品費(50円/日)となっております。

その他、受給者証に記載された費用が徴収されます。

ご利用の際には、事前に見学をお願いしております。

詳しくは、北ひろしま福祉会のライフサポートセンターまでお問い合わせください!

社福)北ひろしま福祉会  
ライフサポートセンター TEL.011-373-7108



# 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 事業所一覧



## 今後の予定

5月

春の環境整備

7月29日~31日

第53回施設開放事業

8月

市民の郷まつり



## 編集後記

雪解けも進み、各地から桜の便りが聞かれる頃になりました。

今号の施設広報誌では平成27年度後期(10月~3月)の法人の動向・トピックスをお届けさせていただきました。

より法人のことを知っていただき、平成28年度も地域に根差したサービス展開をしていきたいと考えておりますのでどうぞよろしくお願い致します



## 法人窓口

〒061-1123 北広島市朝日町4丁目4番地11  
電話代表 011-373-8809 FAX 011-373-8673

- ホームページ <http://www.kitahiro-fukusikai.or.jp/>
- Facebook <https://www.facebook.com/kitahirofukusikai>
- E-mail [honbu@kitahiro-fukusikai.or.jp](mailto:honbu@kitahiro-fukusikai.or.jp)