

ヴェール新聞

★9月号★

お問い合わせ

デイサービスセンター

ヴェール

北広島市共栄276番地

TEL 011-376-7233

FAX 011-376-7051

朝晩はすっかり寒くなりましたね(*。*)皆様いかがお過ごしでしょうか？一日の中で気温差が大きい季節で体調も崩しやすいと思いますので食べて！楽しんで！寝て！楽しい秋にしましょう♪

今週のおやつ作り週間は「いももち作り♪」



ジェンガという木のブロックを倒さないように引き抜くゲームで楽しみながら集中したり♪リハビリボールという踏んでも割れないボールで体操したり♪小さいですがフワラーアレンジをしたい♪



私ごとの話題を載せて申し訳ありませんが、皆さん10月2日(日)に北広島市で「NHKのと自慢」が行われます！そこに私(平田)が出るかも！？しれません(*。*)放送日の前日(10月1日)に予選会があり、250人の中から20人に選ばれたら、2日に歌えるんです♪なので、皆さん10月2日はNHKのと自慢を見ましょう！！！！笑

NHK
のと自慢

