

ヴェール新聞

★11月号★

お問い合わせ

デイサービスセンター
ヴェール

北広島市共栄276番地

TEL 011-376-7233

FAX 011-373-3051

もう冬の季節となり、朝は布団から出たくない方もいらっしゃるのではないのでしょうか？♪今年もあっという間に年の末も近くなりました♪これからは外は滑りやすく、体調も崩しやすい時期となるので、一緒に助け合いながら、今年の冬も楽しみましょう！

ティータイム♪

フラワーアレンジ♪

誕生会♪



冬季の送迎について



これから冬本番となり、雪の影響で送迎時間が遅れてしまうことが予想されます。大幅に遅れる場合はお電話で連絡しますので、外で待たずに自宅でお待ちください♪転倒予防として、車内までの移動もスタッフ側から手を添えさせて頂きますのでご了承ください♪



インフルエンザが、すぐそばに！



北広島市、札幌市もインフルエンザを発症する方が増え、流行しています！予防接種は発症した時の症状を柔らげるだけであり、油断はできません！楽しい日々を過ごすためにも、ヴェールを利用される際も感染予防にご協力をお願いします♪

年末年始のお知らせ♪年末年始のお休みは12月31日(土)、1月1日(月)、1月2日(火)です。3日(水)から営業しております♪

インフルエンザ予防の3原則

1 感染経路を断つ

- 人混みを避ける
- 外出時はマスクをつける
- うがい、手洗いを忘れない
- 適度な湿度(50~60%)を保つ



2 抵抗力をつける

- 十分な睡眠をとる
- バランスよい食事をする
- 適度な運動をする



3 免疫力をつける

- ワクチン接種を受ける