



# 北広島セルプ通信

2017. 6. 1発行 VOL. 17-2  
 発 社会福祉法人 北ひろしま福祉会  
 北広島セルプ 所長 野口 敏彦  
 行 北広島市共栄町4丁目1番地12  
 ☎011(376)8572 fax(376)8573

## 町内の清掃ボランティアを行いました

北広島セルプの地域貢献活動の一環として、毎年実施している町内清掃活動を5月20日(土)に行いました。

当日は、通所者と職員合わせて71名が4つのグループに分かれ、通学路の歩道に捨てられたゴミを拾いました。



なかでも目立ったのが、タバコの吸い殻とペットボトルでした。



参加された利用者の方も、地域の方にしっかりと挨拶ができておりましたし、活動を通じて、自分たちも利用している町内の環境美化に、少しでも貢献したいという意識が感じられる活動となりました。

## 避難訓練を行いました

今年度1回目の避難訓練が、5月25日(木)の午前中に行われました。今回の訓練は、1階の作業場から出火したと想定し、北広島市消防署にも出動していただいた訓練を行いました。

火災発生後、初期消火に失敗した職員から消防に通報し、職員の誘導のもと指定避難場所まで移動。その後、セルプまで戻って消防隊員から、避難する際の留意点や今回の結果講評を受けました。



水消火器を使った消火訓練も数名の利用者や職員に体験して貰い消火器の使い方や消火活動時のポイントを習いました。



残念ながら避難できない方も数名おりましたが、もしもという時のために備えて、今後も訓練等を実施して行きます。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 予告! 7月8日は家族交流焼肉会です

7月8日(土)は、利用者さんやご家族、職員も一緒になって焼肉などを食べながら楽しく交流する行事を予定しています。後日プリントを配布いたしますのでご確認ください。

迫力ある太鼓演奏のアトラクションもあります。ご参加をお待ちしています。



## 新企画!

「課長 NORIMITSUのワンポイント介護講座」  
 高齢化社会のいま、ご家庭でも役立つワンポイント介護情報を掲載しました。ケガしたときなどでも活用できますよ。

その1～衣類の着脱編～

知っていますか? 「着患脱健」って。

これは「ちゃっかんだっけん」と読み、服を着るときは、麻痺のある側(患側)から。逆に服を脱ぐときには、麻痺の無い側(健側)から。という意味です。麻痺に限らず、腕や肩、足などをケガした場合も同じです。



上着を頭から脱ぐ場合は、少し前屈みになり健側の手で衣類を多めに掴んで引き上げると、脱ぎやすいですよ。ぜひ、ご自分でもお試しください。

更衣のお手伝いをするときは、自分で出来る機能を維持するためにも、ご自身で行っていただくことが基本です。でも、無理は禁物ですよ。

(セルプ支援課長 堀米律光 介護福祉士)

取り上げて欲しい介護の情報がありましたら  
 ご連絡ください。  
 役立つ情報を提供させていただきます。

## 6月セルプカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
.	.	.	.	6/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	.

は、お休みです