

# 北広島セルプ通信

2017. 7. 1発行 VOL. 17-3  
 発 社会福祉法人 北ひろしま福祉会  
 北広島セルプ 所長 野口 敏彦  
 行 北広島市共栄町4丁目1番地12  
 ☎011(376)8572 fax(376)8573

## 施設外実習先が新たに増えました

企業就労等に向けた実践訓練の場として、農業以外の実習先が新たに加わり、6/12から始まりました。

今回の実習先は、市内北の里に事業所がある総合レンタル業の北海産業(株)です。

実習先での主な業務は、レンタルから戻ってきた大小様々なプレハブの天井、壁、床、窓などの内部清掃を中心に作業工程に基づいて実施しています。

大きさにもよりますが、1棟あたり1時間～2時間くらいで完了しています。清掃したレンタル商品を借りられる方から、「綺麗だ」と言って貰えることを目標に取り組んでいます。



## 体験・見学会が行われました

6月24日の土曜日に北広島セルプの作業体験と見学会が行われ、学校から各ご家庭に募集案内を配布して頂き、18組43名もの参加がありました。

当日は、実際にセルプで行われている、エプロン畳みや箱の組立、組立てた箱の結束、カキ養殖に使用するホタテ貝の穴あけ作業を体験していただきました。

また、作業に入る前に北広島セルプの支援方針や利用されている方の年齢構成や工賃額、居住形態などの利用者状況など事業所の大まかな説明を行いました。



どの参加者も初めて体験することばかりで、真剣に取り組んでいました。

## 予告 第1回 グリーンフェスティバル

昨年まで「市民の郷まつり」という名称で開催されていた行事を下記の日程で行います。

今回は、記念すべき第1回目として各事業所の利用者様による「カラオケ」も予定されています。ご家族お誘い合わせのうえご来場ください。露店も昨年同様出店しています。

日時：8月26日(土) 10:00～14:30  
 場所：北広島市共栄276 とみがおか・共栄中庭広場



## 「課長 NORIMITSUのワンポイント介護講座」VOL. 2 ～食事介助編～

高齢化社会のいま、ご家庭でも役立つワンポイント介護情報を掲載しました。

豊かな生活を送るうえで欠かせない食事。相手に安心して食べて頂きたいものですよね。ご高齢者は唾液の分泌量が減り、口腔内が乾燥しやすく食べ物を飲み込みにくくなります。まずは食べる前に水やお茶などで口の中を湿った状態にすると良いです。

また、相手の食べやすい食事の量や温度に注意が必要です。ティースプーン1杯ほどの量が一口の目安です。お粥は非常に熱いので、冷まさないとなりません。子供に食べさせるように介助者がフーフーと口で冷ますのは、非常識ですよね。その際は下記の図のように茶碗の端を上から下にすくうと良いです。



食事のペースは人それぞれ違います。相手が安心して食べられるよう焦らず食事を楽しんでもらえる事を心掛けてみてください。

(セルプ支援課長 堀米律光 介護福祉士)

取り上げて欲しい情報がありましたら  
 ご連絡ください。  
 役立つ情報を提供させていただきます。

## 7月セルプカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
.	.	.	.	.	.	7/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	.	.	.	.	.

は、お休みです 7/8(土)は家族交流会です