

# 北広島セルプ通信

2018. 11. 1発行 VOL. 18-8  
 発 社会福祉法人 北ひろしま福祉会  
 行 北広島セルプ 所長 野口 敏彦  
 北広島市共栄町4丁目1番地12  
 ☎011(376)8572 fax(376)8573

## 手洗い、うがいで感染症を防ごう！

インフルエンザをはじめとする感染症が流行する季節となってきました。感染症という名のとおり、病原菌を空気中への飛散や接触により拡散させ、罹患させてしまいます。このため普段の生活から感染症に対する予防意識を持ち、手洗いやうがい、マスクの着用といった基本的な予防法を行うことが重要です。



また、予防接種も感染した際の重症化を防ぐのに有効な方法とされています。インフルエンザのワクチンは、品薄状態にもなりかねませんので、早めの接種をおすすめいたします。なお、事業所での集団接種は行ないません。



## 日没対策に反射材の着用を！

日が暮れるのがだんだん早くなってきました。ご利用者の皆さんが帰られるときは、既に薄暗くなってきています。歩行者からは自動車等は分かりますが、自動車側からは歩行者が見えづらいこともあります。

自動車側に歩行者がいることを知らせることで事故の軽減にも繋がるため、反射材の着用を推奨しています。100円ショップでも販売していますが、北広島ゆるキャラで作った「まいピー反射ホルダー」はセルプと駅イルフィパーク内の福祉ショップにて1個380円（税込）で好評発売中です。



## 焼鳥むっちゃんがやって来る！

北広島市大曲中央の住宅街で炭火焼鳥「むっちゃん」を経営されている安東様から、今年は通所事業所をご利用されているご利用者の方たちに、毎日元気に通所され、作業などに取組まれていることに「ご苦労様」の意味を込めて、名物の焼鳥をプレゼントしてくれることになりました。ここの焼鳥は、肉も大きくイベントで出店した時は、いつも店の前は長蛇の列ができる人気店です。いまから待遠しいですね。



## 自主避難訓練を行います

万一のための備えとして、避難訓練を実施します。9月には、北広島にも甚大な被害をもたらした大地震もあり、普段から災害に対する意識を向上してもらうことが目的です。

災害は日時を指定して発生することはありません。前触れもなく突然私たちの生活襲いかかってきます。普段の生活の中に、災害に対する意識と万一避難するような状況となった時にも役立つよう訓練を行います。10月号でお知らせしましたが、千歳市のそなえーでの煙避難訓練は、とてもリアルで臨場感ありました。訓練日は、27日（火）を予定しています。



## 今年もティーボール大会に参加

12月16日(日)に札幌ドームで開催される、第24回赤い羽根「ティーボール北の甲子園」での勝利に向け、セルプから出場するご利用者が、土曜の稼働日に練習を行っています。

ティーボールは、障がいがある人でも楽しみながらプレーすることが出来る球技です。プレーを通しての仲間づくり、達成感、礼儀、思いで作るなどいろいろな経験を積む場にもなっています。

法人内で2チームを作り出場しますが、ともに優勝を目指しています。皆様の熱い声援をよろしくお願いいたします。



## 11月 セルプカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

11月の予定  
 10日 ティーボール練習  
 21日 焼き鳥むっちゃん慰問の日  
 27日 避難訓練

□ は、お休みです。