



まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は **10:30** までです

氏名 : _____ (-)

お届け先 : _____

★普通盛450円 小盛430円 大盛り470円 毎週水曜ミックスフライ弁当550円 みそ汁P50円★

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
さんまの蒲焼きと野菜の天ぷら <p>替 ()ヶ 848 Kcal 小 ()ヶ 741 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	豚肉の味噌チーズグリル <p>替 ()ヶ 715 Kcal 小 ()ヶ 608 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	チキンの和風ピカタ <p>替 ()ヶ 773 Kcal 小 ()ヶ 666 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	エビチリ <p>替 ()ヶ 683 Kcal 小 ()ヶ 576 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	菜の花と帆立の春ごはん & タラの粕漬け焼き <p>替 ()ヶ 678kcal 小 ()ヶ 571kcal 味噌揚げおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ</p>	麻婆豆腐 <p>替 ()ヶ 753 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>
菜めしごはん & ほっけの味噌マヨグリル <p>替 ()ヶ 655 Kcal 小 ()ヶ 548 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	青椒肉絲 <p>替 ()ヶ 706 Kcal 小 ()ヶ 599 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	お魚チリソース <p>替 ()ヶ 710 Kcal 小 ()ヶ 603 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	ドライカレーとお魚フライ <p>替 ()ヶ 731 Kcal 小 ()ヶ 624 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	チキン南蛮 <p>替 ()ヶ 798kcal 小 ()ヶ 691kcal エビフライおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ</p>	スパゲティミートソース <p>替 ()ヶ 666 Kcal スープ ()ヶ</p>
ハムカツとコーンコロケ <p>替 ()ヶ 774 Kcal 小 ()ヶ 667 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	鶏天丼 <p>替 ()ヶ 714 Kcal 小 ()ヶ 607 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	バジルポークソテー <p>替 ()ヶ 780 Kcal 小 ()ヶ 673 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	五目ごはん & タラのチーズ焼き <p>替 ()ヶ 700 Kcal 小 ()ヶ 593 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	ハンバーグ味噌醤油かけ <p>替 ()ヶ 743kcal 小 ()ヶ 636kcal 豚キカツおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ</p>	クリームシチュー <p>替 ()ヶ 793 Kcal スープ ()ヶ</p>
わかめチーズごはん & 赤魚の照り焼き <p>替 ()ヶ 741 Kcal 小 ()ヶ 634 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	ホイコーローと春巻き <p>替 ()ヶ 747 Kcal 小 ()ヶ 640 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	ピーマンの肉詰め焼き <p>替 ()ヶ 754 Kcal 小 ()ヶ 647 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	エスカロップ <p>替 ()ヶ 737 Kcal 小 ()ヶ 630 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>	さわらのレモンペッパーグリル <p>替 ()ヶ 837kcal 小 ()ヶ 730kcal 鶏の唐揚げおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ</p>	豚肉のピザ風グリル <p>替 ()ヶ 735 Kcal みそ汁 ()ヶ</p>
GWの休業のお知らせ 誠に勝手ながら、 4月29日(月)~5月6日(月)まで、 お休みをいただきます。 5月7日(火)より、販売致します。 たくさんのご注文、お待ちしております。			毎週水曜日 数量限定 ミックスフライ 弁当 販売中 550円 (注)とてもボリュームあります	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 販売中 400円	中華丼、牛丼、カレーライス 各400円 ハンバーグ丼 500円 丼は10時まで 注文受付中

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

ご注文数計
 普通 _____ヶ
 小盛 _____ヶ
 大盛 _____ヶ
 ミックスフライ _____ヶ

