



ふれあいステーション
ほっと

2014. 02. 01発行 VOL. 10
 発 ふれあいステーション ほっと運営委員会
 運営委員長 安孫子章平
 行 北広島市朝日町4丁目4番地11
 ☎011(373)8809 fax(373)8673

1月もたくさんの講座が行われました

1月8日（水）児童・生徒向け防犯教室

キーワードは「いかのおすし」。厚別署生活安全課の方をお招きし、DVD視聴や講話、警察官が扮した不審人物への対応の模擬学習をしました。参加者の皆さんは真剣な眼差しでお話を聞いておりました。被害に遭わないための対応として、①不審者について「いか」ない。②知らない人の車に「の」らない。③不審者がいたら「お」お声を出す。④「す」ぐ逃げる。⑤警察や付近の家に「し」らせる。いざという時は、この合言葉を思い出してくださいね。



1月16日（木）高齢者向け防犯教室



北広島市内でも高齢者等をターゲットにした犯罪が、ここ数年発生しています。道内の発生件数では平成24年に比べ20件増の82件。被害総額は1億5千4百万増の6億6千万円超との報告がありました。

児童向け同様、厚別署生活安全課の方をお招きし、「高齢者等の安全で安心な生活を支援するために」と題して、DVD視聴と事例などをもとにお話をいただきました。不審電話がかかって来たら焦らず冷静になって、いつも連絡している電話番号にかけて確認する。変だなと思ったら警察などに連絡する。このことが被害に遭わないための鉄則とのこと。最近では金融機関のガードが堅いため、コンビニからの振込を指示することが多いようです。

1月18日（土）創作ダンス教室

運営委員による講座がまた増えました。北広島市内を中心によさこいパフォーマンスを展開している「くーねる・遊Bu」の古賀さんによる教室が開講しました。

当日は約20名もの参加があり、ゆっくりと時間をかけストレッチ運動を行い、その後に軽快な音楽に合わせて踊りをしました。



ストレッチを重視した講座は、しっかりと身体をほぐしながら、無理なく

身体を動かすことができ、大変好評でした。

2月以降も開講を予定していますので、お越しく下さい。もちろん無料です。

活動内容やお知らせは、北ひろしま福祉会のホームページからご覧頂くことができます。

<http://www.kitahiro-fukusikai.or.jp>

卓球教室も大好評です



皆さん、元気いっぱいプレーしています。

今月の運営委員による講座のご案内

- ①卓球教室（元全日本学生卓球選手権大会東京都代表）
 2月 4日（火曜日） 13：30～15：00
 2月18日（火曜日） 13：30～15：00
 2月25日（火曜日） 13：30～15：00
- ②創作ダンス教室（ストレッチや音楽に合わせた軽ダンス）
 2月15日（土曜日） 13：00～15：00

◎2月のほっとカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

* 開館時間は、10時～16時まで

は、休館日です。 は、寺子屋の日です。
 は、運営委員による公開講座の日です。