



ふれあいステーション  
ほっと

2014. 07. 01発行 VOL. 15  
 発 ぷれあいステーション ほっと運営委員会  
 運営委員長 安孫子章平  
 行 北広島市朝日町4丁目4番地11  
 ☎011(373)8809 fax(373)8673

## 「地域づくりは人づくり」住民参加型のケアシステムが大事です

ふれあいステーションほっとの開設1周年記念講演を、北星学園大学社会福祉学部教授 杉岡直人氏をお招きし「地域で楽しく安心して暮らす」と題して講演をいただきました。

この記念講演は、北星学園大社会福祉学部地域社会貢献事業による制度を活用して、大学の全面的なご協力のもと開催されました。講師の杉岡教授は、大学はもとよりテレビや新聞でもご活躍され地域福祉の研究における北海道の第一人者でもあります。

講義では、分かりやすくユーモアたっぷりに、時には脱線しながら、北海道外の支えあいの事例も映像で紹介しながら講演をしていただきました。ただ集まって談笑も良いが、行事などの場合には必ずそれぞれが役割を持って参加することが大事。役割があることで参加する方のやり甲斐にも繋がります。“今日用と今日行”（きょうようときょういく）、今日用事がある、今日行くところがある。というように高齢化社会において、それぞれが目的や役割をもった生活を送ることで、自然発生的にコミュニティーが形成され、住みやすい環境となるのです。



参加者からも、サークル運営のヒントを得ましたなどのご意見をいただきました。今後の、ふれあいステーションほっとの運営にも生かして行けるよう、事業に取り組んでいきます。

### 介護講座Vol.3が開催されます

介護保険の「いろは」について学習会を行います。どんな時に使えるのかなど、基本となる内容について学びます。

講座終了後に個別の相談も可能です。介護に関することについてお気軽にご相談ください。

- 日時：7月25日（金） 13:00～14:00
- 場所：ふれあいステーションほっと
- 講師：ケアプランセンター東部緑の苑相談員
- 持物：筆記用具
- 費用：無料
- 申込み：電話か直接ほっとへ

### ◎定期開講講座のご案内

- 卓球教室～7/1、8、15、22、29の火曜日  
13:30～15:00 ほっと2階  
\*タオル、水分、運動靴持参。あればラケット
- 古着を利用した小物制作教室～7/23（水）  
10:00～12:00 ほっと2階  
\*裁縫道具、生布
- 創作ダンス教室～7月は休講です。

「ほっと」の活動内容やお知らせは、北ひろしま福祉会のホームページからご覧頂くことができます。

<http://www.kitahiro-fukusikai.or.jp>

### 寺子屋参観日のお知らせ

毎週水曜日、小中学生を対象に行われている、寺子屋の参加日を7月23日（水）に行います。子供たちの頑張りを、見に来てください。

### ◎7月のほっとカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

	は、休館日
	は、寺子屋の日
	は、運営委員による講座の日

\* 開館時間は、10時～16時まで