



ふれあいステーション
ほっと

2014. 08. 01発行 VOL. 16
 発 行 ふれあいステーション ほっと運営委員会
 運営委員長 安孫子章平
 行 北広島市朝日町4丁目4番地11
 ☎011(373)8809 fax(373)8673

熱血講師による入門日本酒学終わる

7月3日(木)小林酒造専務の小林精志氏を講師に迎え、入門日本酒学の講座が開かれました。

日本酒が出来上がるまでの、米、水、光への感謝と商品に対する思いや拘りを蔵元として身振り手振り、時には会場を駆け巡りながら熱く語っていただきました。



そして、その拘りを聞いた直後の試飲では、皆さんも酒造りへの思いを感じながら吟醸、純米、古酒などの5種類のお酒を試飲されておりました。次回開催を望む声の多い大人気の講座となりました。小林専務有難うございました。

口腔体操も実施。介護講座VOL.3終了

第3回目の今回は、介護保険について学ぶと題して東部緑の苑職員による出前講座を開催しました。

介護保険料が徴収されているのに、どんな時に使えるのかや健康保険との違いなど基本的なことを学びました。

座学だけでは、疲れてしまうとのことから、歌を取り入れた口腔体操を行いました。



寺子屋参加日が行われました

開設1年が経過し、子供たちの学習に取り組む姿を保護者等に見学いただこうと参加日を行いました。保護者のほか、行政の方も見学されイキイキとした子供たちの姿が一段と輝いていました。

予告 介護講座Vol.4が開催されます

住み慣れた地域で、より健康に暮らすための“食”についての講座を行います。

入場無料。どなたでも参加できます。

講座終了後に個別のよろず相談も行います。

介護全般についてお気軽にご相談ください。

○日時：8月21日(木) 13:00~15:00

○場所：ふれあいステーションほっと2階

○講師：ケアプランセンター東部緑の苑相談員

○持物：筆記用具

○費用：無料

○申込み：電話か直接ほっとへ

◎定期開講講座のご案内

●卓球教室～8/5、12、19、26の火曜日

13:30~15:00 ほっと2階

*タオル、水分、運動靴持参。あればラケット

●古着を利用した小物制作教室～8/27(水)

10:00~12:00 ほっと2階

*裁縫道具、生布

●ストレッチ&創作ダンス教室～8/9(土)

10:00~12:00 ほっと2階

*タオル、水分、運動靴持参。

「ほっと」の活動内容やお知らせは、北ひろしま福祉会のホームページからご覧頂くことができます。

<http://www.kitahiro-fukusikai.or.jp>

市民の郷まつりに来てください！

8月23日(土)に、北ひろしま福祉会の夏祭りが共栄276番地で行われます。

この祭りに、ほっと運営委員会の縁日が出店します。豪華景品が当たる抽選会もあるようです。

◎8月のほっとカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

は、休館日
 は、寺子屋の日
 は、運営委員による講座の日

* 開館時間は、10時～16時まで