



ふれあいステーション  
**ほっと**

2015. 2. 1発行 VOL. 21  
 発 ふれあいステーション ほっと運営委員会  
 運営委員長 安孫子章平  
 行 北広島市朝日町4丁目4番地11  
 ☎011(373)8809 fax(373)8673

**お陰様で 来場者数10,000人達成！**

「ふれあいステーションほっと」は平成25年4月の開設以来、地域の皆様の憩いの場、運動の場、学習の場などとしてご利用いただき、述べ利用者数が10,000人を達成いたしました。

この1年10か月間、ボランティアの運営委員が地域のニーズを拾い上げ、気軽に利用できる、楽しめる、ためになる講座を企画開催し参りました。中でも、小中学生を対象とした寺子屋は、学校でも無い、塾でも無い、子供たちの自主的な学習習慣の獲得、社会性の獲得を目的に開校し、その独自の取組みが市内外から評価され週1回開講されています。また、北の酒まつり前に、蔵元の方を講師に迎えて行われる入門日本酒学も人気があり、大勢の辛党に日本酒の奥深さを学んでいただきました。さらには、この先の高齢化社会を見据えた介護講座も定期的を開催するなど、幅広い視点で様々な取組みを実施しています。

「ほっと」の取組みは、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるためのお手伝いです。これからも、地域のニーズにしっかりと応えし、沢山の笑顔が絶えない、皆様から親しまれる「ほっと」を目指して運営委員一同頑張ります。



**◎2月開講講座のご案内**

- 卓球教室～2/3、10、17、24の火曜  
13:30～15:00 ほっと2階  
\*タオル、水分、運動靴持参。あればラケット
- ストレッチ教室～2/14(土)  
10:00～12:00 ほっと3階スタジオ  
\*タオル、水分、あればヨガマット
- 絵手紙教室～2/19(木)  
13:00～16:00 ほっと2階  
\*先着5名 教材費200円 要事前申し込み
- 古着を利用した小物制作教室～2/27(金)  
11:00～15:00 ほっと2階  
\*裁縫道具、生布

**予告 これからの講座のご案内**

- ◎トレーニングマシン講習会  
\*3階に設置している各種マシンの使用方法を学び健康増進と維持のための学習会です。
- ◎介護講座  
\*高齢化を迎え、いざという時に役立つ介護の全般について講座を開催いたします。  
日程等は、次号ほっと通信でお知らせいたします。

**◎2月のほっとカレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

\* 開館時間は、10時～16時まで

は、休館日  
 は、寺子屋の日  
 は、運営委員による講座の日

「ほっと」の活動内容やお知らせは、北ひろしま福祉会のホームページからもご覧いただくことができます。

<http://www.kitahiro-fukusikai.or.jp>