



ふれあいステーション
ほっと

2016. 4. 1発行 VOL. 36
 発 ふれあいステーションほっと運営委員会
 運営委員長 安孫子章平
 行 北広島市朝日町4丁目4番地11
 ☎011(373)8809 fax(373)8673

「大人の寺子屋」「みんなの寺子屋」が新たに始まります

28年度の運営委員会主催事業は、より地域に必要とされる存在を目指し、市民にとって旬な話題をテーマにした講座をシリーズ化して実施することとしました。終活講座や日本酒講座などの大人を対象にした、「大人の寺子屋」。かるたやレッツストレッチ、そば打ちなど親子や祖父母などとの世代間交流を目的とした「みんなの寺子屋」。どの事業も、興味深い内容で楽しみながらの参加を基本に企画しました。

詳細は、受付窓口や毎月発行の「ほっと通信」でご確認ください。

役立つ情報が満載の講座です。乞うご期待ください。



試飲もあった2014年の入門日本酒講座

「ほっと」の活動内容やお知らせは、北ひろしま福祉会ホームページからご覧いただくことができます。

<http://www.kitahiro-fukusikai.or.jp>

大人の寺子屋 終活シリーズ第1弾！
「最近の葬儀事情と生前整理」

4月15日(金)13:00～ほっと2階多目的ホールにて今年第1弾の講座が開催されます。

いざという時に備えて、知っておかなければならないことや事前にやっておくべきことなどを、葬儀社の方を講師に事例を交えながら分かり易く講義します。

また、講座の中で質疑応答の時間もあります。参加費は無料。筆記用具をご持参の上お越しください。

なお、お車でのご来場はご遠慮ください。

そば打ち講座が始まります

5月から毎月1回で全6回コースで開催いたします。

◎開催日 5/16・6/20・7/25・8/22・9/12・

6回目は新そば打ちを予定

◎参加費 各回1,000円(持帰り用含む)

◎時間 10:00～13:00(試食含む)

◎定員 先着5名 ◎講師 方山正子運営委員

◎持ち物 こね鉢または、直径35cm程度の調理用ボール、タオル、エプロン、ハンダナ、フードパック

◎その他 原則6回の受講です。事務所にて申込み受付。



4月ほっとカレンダー(運営委員会主催事業)

日	月	火	水	木	金	土
					4/1	2 ストレッチング 10:00～12:00 ・タオル、水分、 室内靴、あれば ヨガマット
3 休館	4	5 卓球 13:00～15:00 ・タオル、水分、上履、あればラケット	6 寺子屋 15:30～16:30 ・筆記用具、教科書、課題	7	8	9 休館
10 休館	11 麻雀 12:30～16:00	12 卓球 13:00～15:00 ・タオル、水分、上履、あればラケット	13 寺子屋 15:30～16:30 ・筆記用具、教科書、課題	14	15 大人の寺子屋 13:00～15:00 最近の葬儀事情と生前整理 ・筆記用具持参	16 ストレッチング 10:00～12:00 ・タオル、水分、 室内靴、あれば ヨガマット
17 休館	18	19 卓球 13:00～15:00 ・タオル、水分、上履、あればラケット	20 寺子屋 15:30～16:30 ・筆記用具、教科書、課題	21 絵手紙体験 13:00～16:00 体験料500円、あれば道具	22 小物製作 11:00～15:00 裁縫道具、屋敷	23 休館
24 休館	25 麻雀 12:30～16:00	26 卓球 10:00～12:00 ・タオル、水分、上履、あればラケット	27 寺子屋 15:30～16:30 ・筆記用具、教科書、課題	28	29 休館	30 休館

*開館は、平日の10:00～16:00 *上記の主催事業の他に各種団体が活動で利用しています。*見学や体験は、いつでもOKです。
*2日と16日は、ストレッチングのみ開館