



ふれあいステーション
ほっと

2016. 5. 1発行 VOL. 37
 発 ふれあいステーションほっと運営委員会
 運営委員長 安孫子章平
 行 北広島市朝日町4丁目4番地11
 ☎011(373)8809 fax(373)8673

**大人の寺子屋 終活シリーズ第1弾へ
 多くのご出席ありがとうございました**

4月15日に「最近の葬儀事情と生前整理」をテーマに藤川葬儀社常務の藤川清範氏を講師にお迎えし、最近の例をもとに講義をしていただきました。

人生を生き抜いた後のことについて、家族などと話す機会は少ないと思いますが、必ずやって来ることに對し、あらかじめの準備も必要なことと思います。僧侶等にお渡しする費用や葬儀全般にかかる費用、合葬墓地の利用方法や散骨などについての内容を分かり易く説明をしていただきました。

出席者からの質問も多数あり、メモを取りながら熱心に聞き入っていました。

次回開催を希望する声の多い講座でした。



毎週火曜日は卓球開放デー

ご来場者からの声にお応えして、毎週火曜日を「卓球の日」として5月から開放することとしました。卓球教室もいままでどおり開催いたします。



ストレッチングの会場が変更になります

月2回開催のストレッチング講座が好評につき、会場を3階のスタジオから2階の多目的ホールに変更。これで、ゆとりあるスペースでゆったりとできますね。有資格者の講師も1人増えます。



そば打ち講座がいよいよ開始

◎開催日 5/16(月) 10:00~13:00

◎参加費 1,000円(持帰り用含む)

◎持ち物 こね鉢または、直径35cm程度の調理用ボール、タオル、エプロン、バンダナ、フードパック



高齢者パソコン講習で暑中見舞いを作ろう

6月13日(月) から週1回開催。全4回開催。

詳細は、次月のほっと通信などでお知らせします。

「ほっと」の活動内容やお知らせは、北ひろしま福祉会のホームページからもご覧いただくことができます。

介護講座のご案内

◎「高齢者の住まいと介護保険サービス」

◎日時：5月26日(木) 13:00~15:00

◎持物：筆記用具 ◎その他：申込み不要

5月ほっとカレンダー(運営委員会主催事業)

日	月	火	水	木	金	土
5/1	2	3	4	5	6	7
休館		休館	休館	休館		ストレッチング 10:00~12:00 ・タオル、水分、室内靴、あればヨガマット
8	9	10	11	12	13	14
休館	麻雀 12:30~16:00	卓球開放日 10:00~15:00 ・タオル、水分、上履、あればラケット 卓球教室は 13:00~15:00	寺子屋 15:30~16:30 ・筆記用具、教科書、課題			休館
15	16	17	18	19	20	21
休館	そば打ち講座 10:00~13:00 参加費1000円 ・タオル、エプロン、バンダナ、持ち帰り用パック持参	卓球開放日 10:00~15:00 ・タオル、水分、上履、あればラケット 卓球教室は 13:00~15:00	寺子屋 15:30~16:30 ・筆記用具、教科書、課題	絵手紙体験 13:00~16:00 体験料500円、あれば道具		ストレッチング 10:00~12:00 ・タオル、水分、室内靴、あればヨガマット
22	23	24	25	26	27	28
休館	麻雀 12:30~16:00	卓球開放日 10:00~15:00 ・タオル、水分、上履、あればラケット 卓球教室は 13:00~15:00	寺子屋 15:30~16:30 ・筆記用具、教科書、課題	介護講座 13:00~15:00 高齢者の住まいと介護サービス		ベリーダンス ハワラ発表会 13:30~ 入場無料
29	30	31				
休館		卓球開放日 10:00~15:00 ・タオル、水分、上履、あればラケット 卓球教室は 13:00~15:00				

* 閉館は、平日の10:00~16:00 * 上記の主催事業の他に各種団体が活動で利用しています。* 見学や体験は、いつでもOKです。
 * 7日と21日はストレッチング、28日はベリーダンスのみ閉館。 * 小物制作教室は5月~7月までお休みとなります。