



ふれあいステーション  
**ほっと**

2016. 6. 1発行 VOL. 38  
 発 行 会 社 ふれあいステーションほっと運営委員会  
 運営委員長 安孫子章平  
 行 先 北広島市朝日町4丁目4番地11  
 ☎011(373)8809 fax(373)8673

**6月も「ほっと」が熱い!**

今月もたくさんの事業が目白押し。

住み慣れた地域でイキイキと暮らすための  
 事業でいっぱいです。

◎ **子どもの寺子屋事業**

**水曜日は寺子屋へ 元教員による学習支援**

塾でも無い、学校でも無い、勉強のワンポイントアドバイスを学習習慣の獲得が目的の小・中学生対象事業。毎週水曜の15:30~16:30 2階多目的室で開講。教科書や宿題、ドリルなどを持参してください。新規生徒を募集中です。まずは、ご見学ください。

◎ **みんなの寺子屋事業**

**卓球開放日 卓球を楽しもう**

ご利用されている方のご要望にお応えして、火曜日を卓球開放日としました。どなたでもお気軽にご利用ください。都合により使用できない場合もあります。

**卓球講座 試合に出るぞ~**

毎週火曜日に卓球講座を開催しています。皆さんの上達が早く、試合に出てみようかな? の声もあります。目指せ! ほっとの福原愛ちゃん。タオル、水分、上履き、あればラケット持参。

◎ **大人の寺子屋事業**

**ストレッチングで健康増進**

会場を2階の多目的室に変更。有資格者の講師も増え、ゆとりあるスペースでゆったりと運動ができます。6/4,18(土)の10:00~12:00に開催。タオル、水分、あればヨガマットを持参してください。

**自分で打った『そば』は格段に美味しい**

そば打ち愛好会の顧問を講師に、6/20(月)に開催。参加費1,000円。事前の申込みが必要です。持ち物 こね鉢または、直径35cm位の調理用ボール、タオル、エプロン、ハンダナ、フードパック(持帰り用)

**オカリナ体験 優しい音色が心を癒します**

6月から始まる新規事業です。6月は、6(月)10:00~12:00と29日(水)14:00~15:00で行います。心を癒す優しい音色を実際に体験してみませんか。

**パソコン講座で暑中見舞いを作ろう**

6月13日(月)から週1回の開催で全4回開催。オリジナルの暑中見舞いを作成します。初心者でも安心して受けられます。パソコンはお貸しします。筆記用具を持参ください。事前の申込みが必要です。

**入門日本酒楽 試飲もあります**

6月24日(金)18:30~芸術文化ホール活動室 日本酒の歴史や種類、工程などについて熱血トークでお馴染みの小林酒造専務小林精志氏を講師に迎え学びます。参加費500円。事前予約が必要です。(☎373-6385)

**ラクル西島講座 “ウォーキングを学ぶ”**

身体イキイキ西島講座が、ラクル西島講座に名称変更。関節への負担の少ない効率的なウォーキングを学びます。動きやすい服装で上履と筆記用具を持参してください。6月14日(火)14:00~16:00

**麻雀講座 仲間との交流と頭の体操**

仲間との交流や認知症予防にもなる講座です。和気藹々と楽しんでいます。初心者も参加しています。6/13、27(月)13:00~16:00

**毎週 水・木・金は11:00~14:00までパンの販売と1杯50円のドリップコーヒーも用意しています。**

**6月ほっとカレンダー(運営委員会主催事業)**

日	月	火	水	木	金	土
			6/1 寺子屋 15:30~16:30	2	3	4 ストレッチング 10:00~12:00
5 休館	6 オカリナ体験 10:00~12:00	7 卓球開放 10:00~13:00 卓球講座 13:00~15:00	8 寺子屋 15:30~16:30	9	10	11 休館
12 休館	13 パソコン講座 10:00~12:00 麻雀 12:30~16:00	14 卓球講座 10:00~12:00 ラクル西島講座 14:00~16:00	15 寺子屋 15:30~16:30	16 絵手紙体験 13:00~16:00 500円	17	18 ストレッチング 10:00~12:00
19 休館	20 そば打ち講座 10:00~13:00 1,000円 パソコン講座 10:00~12:00	21 卓球開放 10:00~13:00 卓球講座 13:00~15:00	22 寺子屋 15:30~16:30	23	24 入門日本酒楽 18:30~20:30 芸術文化ホール 500円	25 休館
26 休館	27 パソコン講座 10:00~12:00 麻雀 12:30~16:00	28 卓球講座 10:00~12:00	29 オカリナ体験 14:00~15:00 寺子屋 15:30~16:30	30		

\*開館は、平日の10:00~16:00  
 \*上記の主催事業の他に各種団体が活動で利用しています。  
 \*見学や体験は、いつでもOKです。  
 \*4日と18日はストレッチングのみ開館。