



ふれあいステーション
ほっと

2016. 8. 1発行 VOL. 40
 発 行 北広島市朝日町4丁目4番地11
 〆011(373)8809 fax(373)8673

8月も交流事業がいっぱいです！

誰もが住み慣れた地域でイキイキと
 世代を超えて楽しく集う。
 これが『ほっと』の願いです

◎子どもの寺子屋事業

水曜日は寺子屋へ 元教員による学習支援

塾でも無い、学校でも無い。勉強のワンポイントアドバイスを学習習慣の獲得が目的の小・中学生対象事業。毎週水曜の15:30~16:30 2階多目的室で開講。教科書や宿題、ドリルなどを持参してください。オカリナを聴いたり碁を打ったり、昔の遊びなどで地域の方々と交流する企画も今後実施します。新規生徒を募集中です。まずは、ご見学ください。

◎みんなの寺子屋事業

ストレッチで健康増進

無理なく可動域を広げ、ケガ予防と健康維持に繋げ、ゆとりあるスペースでゆったりと運動ができます。8/27(土)の10:00~12:00に開催。タオル、水分、あればヨガマットを持参してください。

手打ちにこだわる

そば打ち愛好会の顧問を講師に、8/22(月)に開催。参加費1,000円。事前の申込みが必要です。持ち物 こね鉢または、直径35cm位の調理用ボール、タオル、エプロン、バンダナ、フードパック(持帰り用)

卓球開放 & 卓球講座

ご利用されている方のご要望にお応えして、火曜日を卓球開放日としました。どなたでもお気軽にご利用ください。また、従来通り卓球講座も開催しております。スマッシュを決めるなど、数十年後の福原愛ちゃんがたくさんいるような講座風景です。都合により使用できない場合もあります。

毎週 水・木・金は11:00~14:00までパンの販売と1杯50円のドリップコーヒーも用意しています。

◎大人の寺子屋事業

エンディングノートの書き方を学ぶ

自分史を振り返り、家族や友人など親しい方へ伝えておきたいことの書き方を行政書士から学びます。
 8/19(金) 13:00~15:00
 筆記用具を持参してください。

『第2回ほっとふれあいまつり』のご案内

9月3日(土) 10:00~14:00、今年もご来場者の方が楽しみながら参加できるプログラムを企画し開催します。寺子屋の児童が担当する子ども店長の店では、ヨーヨー釣りやくじ引き。オカリナ教室受講生による発表や小物制作講座の作品展示と販売。就労継続支援施設が販売する獲れたて新鮮野菜やパン、おにぎり。手打ちそば講座の指導者が打つそばも限定50食販売いたします。また、子ども達によるYosakoiパフォーマンスの踊りやみんなで輪になり、太鼓等を好きなように即興で演奏して最後は息の合った心地よい演奏になるドラムサークルも行います。西島講座も特別に開講します。
楽しい企画で皆さんをお待ちしています。

8月ほっとカレンダー(運営委員会主催事業)

日	月	火	水	木	金	土
	8/1	2	3	4	5	6
		・卓球開放 10:00~13:00 ・卓球講座 13:00~15:00	・オカリナ 13:30~15:00 ・寺子屋 15:30~16:30			休館
7	8	9	10	11	12	13
休館	・麻雀 12:30~16:00	・卓球開放 10:00~13:00 ・卓球講座 13:00~15:00	・寺子屋 15:30~16:30	休館	休館	休館
14	15	16	17	18	19	20
休館	休館	休館	・寺子屋 15:30~16:30	・総手紙体験 13:00~16:00 500円	・大人の寺子屋 エンディング ノートの作り方 13:00~15:00	休館
21	22	23	24	25	26	27
休館	・オカリナ 10:00~12:00 ・そば打ち講座 10:00~13:00 1,000円 ・麻雀 12:30~16:00	・卓球講座 10:00~12:00 ・西島講座 腰痛・膝痛予防 14:00~16:00	・寺子屋 15:30~16:30	運営委員会 15:30~17:00	・小物制作 11:00~15:00	ストレッチ 10:00~12:00 午後休館
28	29	30	31			
休館		・卓球開放 10:00~13:00 ・卓球講座 13:00~15:00	・寺子屋 15:30~16:30			

*開館は、10:00~16:00
 *上記の主催事業の他に各種団体が活動で利用しています。
 *見学や体験は、ほとんどの事業で可能です。
 *27日はストレッチのみ開館。