



# ふれあいステーション ほっと

2017. 4. 1発行 VOL. 48  
 発 行 ふれあいステーションほっと運営委員会  
 運営委員長 安孫子章平  
 行 北広島市朝日町4丁目4番地11  
 ☎011(373)8809 fax(373)8673

## 今年度も、支え、支え合いながら… 笑顔溢れる交流の場を目指します。

市民の皆様が、住み慣れた町でイキイキと安心して暮らし続けられるために、地域のコミュニティーサロンとして開設した「ふれあいステーションほっと」も、早いもので5年目を迎えます。

年々来場者が増え、昨年度1年間で7000名を超える来場者があり4年間の合計も延べ約24500人に達しました。地域に根差した事業推進は、子どもから高齢者まで年齢や性別、障がいの有無を問わず気軽に集えるサロンとしての役割を担い、この地域の魅力であり住みよさにも繋がって行くものと思います。

今年度も、地域に必要とされる「ほっと」を目指し、市民の声に応える事業を推進して参ります。

### 寺子屋卒業式

開講した当初から通って来てくれた生徒が大学と高校へ進学するにあたって「寺子屋」の卒業式を行いました。進学先でも頑張ってください、と先生や後輩たちから熱いエールを送られていました。



### 「麻雀教室」は毎週月曜日開催

初心者からベテランの方まで人気の高い麻雀教室が、ご要望にお応えして、毎週月曜日の13:00～16:00で開催されます。初心者も大歓迎の健康麻雀です。



### ストレスを学ぶ

大学の教員であり、臨床心理士でもある山本彩さんを講師にお招きし、私たちが生活する中にも潜んでいるストレスについて講義を受け受けました。



参加者がチェックリストを使用して自分のタイプを確認するなど、気づきも多く興味深い講座となりました。

### あぐりのパンも月～金で販売

道産小麦を使用した「あぐり」のパンを月曜から金曜までの11:00～14:00で、事務所前にて販売いたします。軽食を摂りながらのご利用はいかがですか？ 1杯50円のドリップコーヒーも用意しています。



5月1日(月)10:00～百歳体操を行います。お越しください！

## 4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	4/3	4	5	6	7	8
	・麻雀 13:00～16:00	・卓球開放 10:00～13:00 ・卓球教室 13:00～15:00	・寺子屋 15:30～16:30			・ストレッチング 10:00～12:00
9	10	11	12	13	14	15
休館	・オカリナ 10:00～12:00 ・麻雀 13:00～16:00	・卓球開放 10:00～13:00 ・卓球教室 13:00～15:00	・寺子屋 15:30～16:30			休館
16	17	18	19	20	21	22
休館	・麻雀 13:00～16:00	・卓球開放 10:00～13:00 ・卓球教室 13:00～15:00	・寺子屋 15:30～16:30	・絵手紙体験 13:00～16:00 体験料500円	・運営委員会 15:30～17:00	・ストレッチング 10:00～12:00 ・箏曲に親しむ 13:00～15:00
23	24	25	26	27	28	29
休館	・手打ちそば教室 10:00～13:00 参加費1000円 ・麻雀 13:00～16:00	・卓球開放 10:00～13:00 ・卓球教室 13:00～15:00	・オカリナ 13:30～15:30 ・寺子屋 15:30～16:30		11:00～15:00 小物制作	休館
30	5/1					
休館						

\* 開館は10:00～16:00 4/8・22は上記講座のみ開館。

\* 上記の主催事業の他各種団体が活動で利用しています。

\* 見学や体験は、ほとんどの事業で可能です。