



ふれあいステーション  
ほっと

2017. 6. 1発行 VOL. 50  
ふれあいステーションほっと運営委員会  
運営委員長 安孫子章平  
北広島市朝日町4丁目4番地11  
☎011(373)8809 fax(373)8673

ほっと通信も記念すべき50号の発行となりました。50号からは「ふれあいステーションほっと」主催事業を中心に今月行われる教室と内容を掲載しより身近に感じていただけるようリニューアルいたしました。

○6月の教室などの予定（運営委員会主催事業、場所は2Fホール、まず見学を、参加費は無料）

日	曜	時 間	教 室 名	内 容、持 参 す る も の、材 料 費 等
3	土	10:00~12:00	ストレッチング教室	肩、首回り肩甲骨周囲を緩め、可動域を広げ疲労を取りましょう。
		13:00~15:00	箏 教 室	日本の伝統ある箏にふれてみませんか？見学からでもOKです。
5	月	10:00~12:00	いきいき百歳体操	健康が一番、仲間作りにも最適、100歳体操の輪を広げよう。
		13:00~16:00	麻雀教室	実践と交流(一卓…初心者)(三卓…中級～上級)。
6	火	13:00~15:00	卓球教室	実践と交流(初心者の参加も歓迎いたします)。
7	水	15:30~16:30	寺子屋	挨拶を元気よく、教科書を持参して復習をする、宿題をやる。
12	月	10:00~12:00	オカリナ教室	基本練習「家路」「武田の子守唄」「夜明けの歌」二部にして練習
		13:00~16:00	麻雀教室	実践と交流(一卓…初心者)(三卓…中級～上級)
13	火	13:00~15:00	卓球教室	実践と交流(初心者の参加も歓迎いたします)
14	水	15:30~16:30	寺子屋	友達や先生に元気よく挨拶をする、学校のプリント学習をする。
15	木	12:30~15:30	絵手紙教室	「野の花・庭の花」とおしゃべり、花を楽しく描いてポストイン！
17	土	10:00~12:00	ストレッチング教室	肩、首回り肩甲骨周囲を緩め、可動域を広げ疲労を取りましょう。
		13:00~15:00	箏 教 室	日本の伝統ある箏にふれてみませんか？見学からでもOKです。
19	月	10:00~12:00	いきいき百歳体操	健康が一番、仲間作りにも最適、100歳体操の輪を広げよう。
		13:00~16:00	麻雀教室	実践と交流(一卓…初心者)(三卓…中級～上級)。
20	火	13:00~15:00	卓球教室	実践と交流(初心者の参加も歓迎いたします)。
21	水	13:00~15:00	オカリナ教室	基本練習「夜明けの歌」「一年中のうた」等ギター伴奏で
21	水	15:30~16:30	寺子屋	元気よく返事をする、分からないところは進んで聞く。
22	木	10:00~12:00	パソコン教室	初心者向けに行います(全4回)事前申し込み必要(定員7名)。
23	金	11:00~15:00	小物制作教室	オリジナル小物を製作。見学からでも大歓迎です。
26	月	10:00~13:00	そば教室	楽しくおそばを作りましょう。事前の申し込みを！費用:1,000円。
		13:00~16:00	麻雀教室	実践と交流(一卓…初心者)(三卓…中級～上級)。
27	火	13:00~15:00	卓球教室	実践と交流(初心者の参加も歓迎いたします)。
28	水	15:30~16:30	寺子屋	元気よく挨拶をする、45分間の学習に集中して取り組む。
29	木	10:00~12:00	パソコン教室	基本操作(キーボード入力、マウス操作)文字入力練習。
30	金	18:30~20:30	日本酒講座	5感を通して日本酒を学びませんか？定員50名、場所は芸文です。

休館日【6月4日・10・11・18・24・25】

開放事業のお知らせ

- 開放事業 ・3階—ランニングマシーンなど10台と卓球台の利用—有料(100円)
- ・2階多目的ホール—卓球2台(火曜日10:00~13:00)とホールが開いているときは麻雀(4卓)の利用—無料。他に雑談コーナー、畳コーナーで囲碁、将棋の利用—無料

「ほっと」の活動内容やお知らせは、北ひろしま福祉会のホームページからもご覧いただくことができます。

<http://www.kitahiro-fukusikai.or.jp/hot.html>