



ふれあいステーション
ほっと

平成29年9月1日発行
ふれあいステーションほっと
運営委員会
運営委員長 安孫子章平

○開放事業のお知らせ

- ・ 3階—ランニングマシンなど10台と卓球台の利用—有料(100円)
 - ・ 2階多目的ホール:卓球2台(火曜日10:00~13:00)
ホールが開いているときは麻雀(4卓)の利用—無料。
- ・ 他に雑談コーナー、畳コーナーで囲碁、将棋の利用—無料

○9月の教室のお知らせ

(運営委員会主催事業、まず見学を参加費は無料)

日	曜	時 間	教 室 名	内 容、持 参 す る も の、材 料 費 な ど
4	月	10:00~12:00	いきいき百歳体操	「呼吸に素敵な秋風を吹き込んで健康貯筋」
		13:00~16:00	麻雀教室	実践と交流(一卓は初心者)
5	火	13:00~15:00	卓球教室	実践を通して交流を深める
6	水	13:30~15:30	オカリナサークル	「ふるさと」「七つの子」「夜明けの歌」など
		15:30~16:30	寺子屋	大きな声で挨拶をしよう、学習する内容を決めてくる
9	土	10:00~14:20	ほっとふれあいまつり	年に一度のイベント、たくさんのご来場をお待ちしています。
11	月	10:00~12:00	いきいき百歳体操	「呼吸に素敵な秋風を吹き込んで健康貯筋」
		13:00~16:00	麻雀教室	実践と交流(一卓は初心者)
12	火	13:00~15:00	卓球教室	実践を通して交流を深める
13	水	15:30~16:30	寺子屋	45分間で学習する内容を決めてくる。挨拶をしよう。
19	火	13:00~15:00	卓球教室	実践と交流を深める
20	水	13:30~15:30	オカリナサークル	「ふるさと」「七つの子」その他メンバーのリクエスト曲など
		15:30~16:30	寺子屋	学習する内容を決め最後までやりぬこう。
21	木	12:30~15:30	絵手紙教室	小さな秋見つけた。青どんぐりやつり花があなたを待っています。
22	金	11:00~15:00	小物制作教室	オリジナル小物を製作。見学からでも大歓迎です。
23	土	10:00~12:00	ストレッチング教室	「夏の疲れをリラククスしてゆっくりほぐしましょう」持ち物:ヨガマット
25	月	10:00~13:00	そば教室	楽しくおそばを作りましょう。事前の申し込みを!費用:1,000円。
		10:00~12:00	箏教室	日本の伝統ある箏にふれてみませんか?見学からでもOKです。
		13:00~16:00	麻雀教室	実践と交流(一卓は初心者)
26	火	13:00~15:00	卓球教室	実践と交流を深める
27	水	15:30~16:30	寺子屋	学習する内容を決めてくる、元気よく挨拶をしよう。

○貸館のお知らせ

サークル活動や町内会などの会議の実施に貸し出しを行っております。

お問い合わせ ほっと事務局まで

問い合わせ先

北ひろしま福祉会内 ほっと事務局 北広島市朝日町4丁目4番地11 ☎011(373)8809 fax(373)8673

「ほっと」の活動内容やお知らせは、北ひろしま福祉会のホームページからご覧いただくことができます。

<http://www.kitahiro-fukusikai.or.jp/hot.html>

休館日【9月2, 3, 10, 16, 17, 18, 24, 30】

第3回

ほっとふれあいまつり

日時

9月9日(土) AM10時~PM2時30分

~どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、お気軽にご来場ください~

ステージプログラム

- 10:00 開会式
10:10 箏教室の発表
箏曲演奏
(花かげ変奏曲、飛躍、水の蓮)
10:50 貸室利用者の発表
ベリーダンスとリンパケア体験
11:50~12:40
休憩
(そばやおにぎり・パンの販売)
12:00 ほっと主催提供事業の紹介
(スライドショーによる写真での紹介)
13:00 オカリナサークルの発表
(ギター伴奏3曲、他2曲)
13:30 市民との交流 マジックショー
14:15 閉会式

- 2Fフロア
10:00 物品庫
絵手紙体験
...身近な素材を絵に言葉を添えて作ります
10:00 事務所前
小物制作教室の店.....作品展示と一部販売
10:00 事務所前
食品販売
...パンとおにぎり・巻き寿司等の販売
11:50 多目的B室
西島さんによるストレッチと健康相談
11:50 多目的A室
手打ちそば教室の店
...手打ちそば限定50食 ※早い者勝ちです
1F玄関前
10:00 子ども縁日
(くじ引き、駄菓子、ヨーヨー釣りなど)

主催：ふれあいステーションほっと運営委員会

連絡先 〒061-1123北広島市朝日町4丁目4番地11

北ひろしま福祉会法人本部内 事務局

☎011-373-8809

あさひ整形様となり会場には駐車場はありません