



ふれあいステーション
ほっと

平成29年11月1日発行
ふれあいステーションほっと
運営委員会
運営委員長 安孫子章平

○開放事業のお知らせ

- ・ 3階ランニングマシンなど10台と卓球台の利用一有料(100円)
 - ・ 2階多目的ホール:卓球2台(火曜日10:00~13:00)
ホールが開いているときは麻雀(4卓)の利用一無料。
- ・ 他に雑談コーナー、畳コーナーで囲碁、将棋の利用一無料

○11月の教室のお知らせ

(運営委員会主催事業、まず見学を参加費は無料)

日	曜	時 間	教 室 名	内 容、持 参 す る も の、材 料 費 な ど
1	水	15:30~16:30	寺子屋	大きな声で挨拶をしよう、45分で学習する内容を持って来よう
6	月	10:00~12:00	いきいき百歳体操	人結ぶ、おもてなし健康貯筋
		13:00~16:00	麻雀教室	実践と交流(一卓は初心者)
7	火	13:00~15:00	卓球教室	実践と交流
8	水	15:30~16:30	寺子屋	4時15分までしっかり学習しよう、先生や友達と元気に挨拶をしよう
9	木	10:00~12:00	パソコン教室	初心者向けに行います(全4回)事前申し込み必要(定員6名)
11	土	10:00~12:00	ストレッチング教室	自分の苦手な部分を知り、可動域を広げましょう
13	月	10:00~12:00	オカリナサークル	美しいハーモニーを目指して!「紅葉」「里の秋」
		10:00~12:00	箏教室	日本の伝統ある箏にふれてみませんか?見学からでもOKです。
		13:00~16:00	麻雀教室	実践と交流(一卓は初心者)
14	火	13:00~15:00	卓球教室	実践と交流
15	水	15:30~16:30	寺子屋	元気よく挨拶をしよう、45巻で予定した学習を最後までやろう。
16	木	10:00~12:00	パソコン教室	基本操作(キーボード入力、マウス操作)文字入力練習。
		12:30~15:30	絵手紙教室	絵手紙でクリスマスカードを作ろう
18	土	10:00~12:00	ストレッチング教室	自分の苦手な部分を知り、可動域を広げましょう
20	月	10:00~12:00	いきいき百歳体操	人結ぶ、おもてなし健康貯筋
		13:00~16:00	麻雀教室	実践と交流(一卓は初心者)
		10:00~12:00	箏教室	日本の伝統ある箏にふれてみませんか?見学からでもOKです。
21	火	13:00~15:00	卓球教室	実践と交流
22	水	15:30~16:30	寺子屋	集中して学習に取り組もう。おしゃべりは学習を終えたあとで
24	金	11:00~15:00	小物制作教室	オリジナル小物を製作。見学からでも大歓迎です。
27	月	11:00~13:00	そば教室	楽しくおそばを作りましょう。事前の申し込みを!費用:1,000円。
28	火	13:00~15:00	卓球教室	実践と交流
29	水	15:30~16:30	寺子屋	45分間で学習する内容を決め寺子屋に来よう。挨拶をしよう
		13:30~15:30	オカリナサークル	曲のイメージを大切に、秋の曲をふこう!
30	木	10:00~12:00	パソコン教室	開催3回目、図の作り方、写真の入れ方
		13:00~15:00	介護予防講座	認知症に予防効果の高い栄養素と生活習慣を知り脳トレでも楽しく実践。

○貸館のお知らせ

サークル活動や町内会などの会議の実施に貸し出しを行っております。

申し込み・お問い合わせ ほっと事務局まで

問い合わせ先

北ひろしま福祉会内 ほっと事務局 北広島市朝日町4丁目4番地11 ☎011(373)8809 fax(373)8673

「ほっと」の活動内容やお知らせは、北ひろしま福祉会のホームページからもご覧いただくことができます。

<http://www.kitahiro-fukusikai.or.jp/hot.html>

イオンより地域貢献事業として ふれあいステーションほつとに寄贈がありました

平成29年10月2日ふれあいステーションほつとにおいてイオンカードの贈呈式が行われました。

マックスバリュート北広島店で、「ふれあいステーションほつと」と書いたBOXに皆様方が多くの黄色いレシートを投函していただきありがとうございました。

今後のふれあいステーションほつとの運営に役立て活動してまいります。



運営委員長とイオン担当者による贈呈式の様子

イオン幸せの黄色い

レシートキャンペーンについて

毎月11日に行われるイオンのお客様感謝デーにおきまして、発行される黄色いレシートを各地域のボランティア団体名の書いたボックスに投函していただきます。年度末の3月～翌2月までの期間の総額の1%の金額がイオンより寄贈される取り組みです。