



ふれあいステーション
ほっと

平成30年3月1日発行
ふれあいステーションほっと
運営委員会
運営委員長 安孫子章平

開放事業のお知らせ

- 開放事業 ・ 3階—ランニングマシン—ンなど10台と卓球台の利用—有料(100円)
- ・ 2階多目的ホール: 卓球2台(火曜日10:00~13:00)
ホールが開いているときは麻雀 (4卓)の利用—無料。
- ・ 他に雑談コーナー、畳コーナーで囲碁、将棋の利用—無料

○3月の教室などの予定

(運営委員会主催事業、場所は2Fホール、まず見学を、参加費は無料)

| 日 | 曜 | 時 間 | 教 室 名 | 内 容、持 参 す る も の、材 料 費 な ど |
|----|---|-------------|-----------|--------------------------------------|
| 5 | 月 | 10:00~12:00 | いきいき百歳体操 | 手作りアイデアで「心、身、食」「筋力維持」健康アップ |
| | | 13:00~16:00 | 麻雀教室 | 交流~楽しくやりましょう |
| 6 | 火 | 13:00~15:00 | 卓球教室 | 交流~上達を目指しまして |
| 7 | 水 | 15:30~16:30 | 寺子屋 | 卒業生を祝う寺子屋卒業式を行います。元気に挨拶をしよう |
| 10 | 土 | 10:00~12:00 | ストレッチング教室 | 筋力トレーニングのアップ |
| 12 | 月 | 13:00~16:00 | 麻雀教室 | 交流~楽しくやりましょう |
| | | 10:00~12:00 | オカリナサークル | ロンドンデリーの歌、スワニー河他 |
| | | 10:00~12:00 | 箏教室 | 日本の伝統ある箏にふれてみませんか?見学からでもOKです。 |
| 13 | 火 | 13:00~15:00 | 卓球教室 | 交流~上達を目指しまして |
| 14 | 水 | 15:30~16:30 | 寺子屋 | 用意してきた学習は最後までやり遂げよう。大きな声で挨拶をしよう。 |
| 15 | 木 | 12:30~15:30 | 絵手紙教室 | 春、み一つけた。ねこやなぎ、玉ねぎの芽などを描こう。 |
| 19 | 月 | 10:00~12:00 | いきいき百歳体操 | 手作りアイデアで「心、身、食」「筋力維持」健康アップ |
| | | 13:00~16:00 | 麻雀教室 | 交流~楽しくやりましょう |
| 20 | 火 | 13:00~15:00 | 卓球教室 | 交流~上達を目指しまして |
| 23 | 金 | 11:00~15:00 | 小物制作教室 | オリジナル小物を制作。見学からでも大歓迎です。 |
| 24 | 土 | 10:00~12:00 | ストレッチング教室 | 筋力トレーニングのアップ |
| 26 | 月 | 10:00~13:00 | そば教室 | 楽しくおそばを作りましょう。事前の申し込みを!費用:1,000円。 |
| | | 10:00~12:00 | 箏教室 | 日本の伝統ある箏にふれてみませんか?見学からでもOKです。 |
| 27 | 火 | 13:00~15:00 | 卓球教室 | 交流~上達を目指しまして |
| 28 | 水 | 15:30~16:30 | 寺子屋 | ほっとに来た時や帰るときには挨拶をしよう。一年間のまとめをしっかりやろう |
| | | 13:30~15:30 | オカリナサークル | ロンドンデリーの歌、スワニー河他 |

○貸館のお知らせ

サークル活動や町内会などの会議の実施に貸し出しを行っております。

○ほっと運営委員の募集

ふれあいステーションほっとでは、運営委員を募集しています。ほっとでは、運営委員による体操やストレッチによる健康の維持、卓球や麻雀等趣味を生かした活動、寺子屋により地域の子供への学習のお手伝いなど行っております。特に寺子屋では指導に当たる先生が不足しております。

問い合わせ先

北ひろしま福祉会内 ほっと事務局 北広島市朝日町4丁目4番地11 ☎011(373)8809 fax(373)8673
「ほっと」の活動内容やお知らせは、北ひろしま福祉会のホームページからご覧いただくことができます。
<http://www.kitahiro-fukusikai.or.jp/hot.html>

休館日【2月 3, 4, 11, 12, 17, 18, 25】