




# まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は 10:30 までです

氏名 : ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )

お届け先 :

★普通盛450円 小盛430円 大盛り470円 毎週水曜ミックスフライ弁当550円 みそ汁P50円★

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
<b>鶏肉の</b> ねぎ味噌焼き と、お芋天  普( )ヶ 809 Kcal 小( )ヶ 701 Kcal みそ汁( )ヶ	※写真はイメージです <b>パエリア風</b> サフランライス & タラのチーズ焼き  普( )ヶ 643 Kcal 小( )ヶ 535 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>鶏の唐揚げ</b>  普( )ヶ 741 Kcal 小( )ヶ 633 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>麻婆豆腐</b> (まーぼー豆腐)  普( )ヶ 764 Kcal 小( )ヶ 656 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>ちらし寿司</b>  普( )ヶ 755kcal 小( )ヶ 647kcal 豚キカツおにぎりセット <b>400円( )ヶ</b> みそ汁( )ヶ	<b>冷やし中華</b>  普( )ヶ 608 Kcal スープ( )ヶ
<b>鯖の</b> レモンペッパーグリル & コーンコロケ  普( )ヶ 717 Kcal 小( )ヶ 609 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>赤魚の</b> 味噌チーズグリル  普( )ヶ 697 Kcal 小( )ヶ 589 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>豚肉の</b> 野菜巻き トマトソースかけ  普( )ヶ 767 Kcal 小( )ヶ 659 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>青椒</b> 肉絲 (チンジャオロースー)  普( )ヶ 744 Kcal 小( )ヶ 636 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>エスカロップ</b>  普( )ヶ 805kcal 小( )ヶ 697kcal エビフライおにぎりセット <b>400円( )ヶ</b> みそ汁( )ヶ	<b>オムライス</b> さのこおろしソースがけ  普( )ヶ 699 Kcal スープ( )ヶ
<b>海の日</b>  普( )ヶ 小( )ヶ みそ汁( )ヶ	<b>豚キカツと卵焼き</b>  普( )ヶ 769 Kcal 小( )ヶ 661 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>タンドリーチキン</b> とミニかき揚げ  普( )ヶ 789 Kcal 小( )ヶ 681 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>十穀米ごはん</b> & ほっけの照り焼き グラタン付き  普( )ヶ 643 Kcal 小( )ヶ 535 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>おろし</b> ハンバーグ  普( )ヶ 777Kcal 小( )ヶ 669kcal 豚肩揚げおにぎりセット <b>400円( )ヶ</b> みそ汁( )ヶ	<b>ガパオライス</b> (ヒリ辛肉と目玉焼きのせ)  普( )ヶ 793 Kcal スープ( )ヶ
<b>ハムカツと</b> イカフライ  普( )ヶ 795 Kcal 小( )ヶ 687 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>鶏天丼</b>  普( )ヶ 740 Kcal 小( )ヶ 632 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>タラの</b> 梅チーズ グリル と 根菜てんぷら  普( )ヶ 705 Kcal 小( )ヶ 597 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>ドライカレー</b> & 豚肉の ホワイトソースがけ  普( )ヶ 758 Kcal 小( )ヶ 612 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>ポーク</b> チャップス  普( )ヶ 744Kcal 小( )ヶ 636kcal エビフライおにぎりセット <b>400円( )ヶ</b> みそ汁( )ヶ	<b>サラダうどん</b> & 杏仁豆腐  ※写真はイメージです 普( )ヶ 577 Kcal スープ( )ヶ
<b>チキンカツ</b> 甘酢野菜のせ  普( )ヶ 811 Kcal 小( )ヶ 703 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>枝豆としらすの</b> ごはん & 赤魚山椒照り焼き  普( )ヶ 635 Kcal 小( )ヶ 527 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>回鍋肉</b> (ホイコーロー)  普( )ヶ 743 Kcal 小( )ヶ 635 Kcal みそ汁( )ヶ	<b>毎週水曜日</b> 数量限定  <b>ミックスフライ</b> 弁当 →→→550円 注)とてもボリュームあります	<b>毎週金曜日</b> 数量限定  <b>おにぎりセット</b> →→→400円	<b>中華丼・牛丼・</b> <b>カレーライス</b> →→→各400円  <b>ハンバーグ丼</b> →→→500円  井のご注文は10時まで 締切になります。

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

ご注文数計 普通 ヶ  
小盛 ヶ  
大盛 ヶ  
ミックスフライ ヶ