



就労センタージョブ 電話 011-373-4896 FAX011-373-9179

まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は 10:30 までです

氏名 :

(-)

お届け先 :

★普通盛470円 小盛450円 大盛り490円 特盛り510円 毎週水曜ミックスフライ弁当550円 みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット →→→→400円	毎週水曜日 数量限定 ミックスフライ 弁当 →→→550円 注)とてもボリュームあります			1 お魚の チリソース と マカロニ グラタン 替()ヶ 735kcal 小()ヶ 627kcal 鶏の唐揚げおにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	2 ビビンバ丼 と 人参サラダ  替()ヶ 640 Kcal みそ汁()ヶ
4 振替休日	5 わかめごはん & チキンチース 大葉巻フライ 替()ヶ 828 Kcal 小()ヶ 720 Kcal みそ汁()ヶ	6 回鍋肉  替()ヶ 711 Kcal 小()ヶ 603 Kcal みそ汁()ヶ	7  エスカロップ 替()ヶ 801 Kcal 小()ヶ 693 Kcal みそ汁()ヶ	8 赤魚の 味噌マヨ焼き と ミートボール 替()ヶ 753kcal 小()ヶ 645kcal 豚キカツおにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	9 クリーム シチュー  替()ヶ 852 Kcal みそ汁()ヶ
11 菜めしごはん & 鶏肉の ピザ風グリル 替()ヶ 806 Kcal 小()ヶ 698 Kcal みそ汁()ヶ	12 ほっけフライ 特製タルタルがけ  替()ヶ 770 Kcal 小()ヶ 662 Kcal みそ汁()ヶ	13 ピーマンの 肉詰め焼き と 味噌おでん 替()ヶ 673 Kcal 小()ヶ 565 Kcal みそ汁()ヶ	14 炊き込みご飯 と さわらの 香味醤油がけ  替()ヶ 685 Kcal 小()ヶ 578 Kcal みそ汁()ヶ	15 酢豚  替()ヶ 723Kcal 小()ヶ 615kcal エビフライおにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	16 枝豆ごはん & 豚肉の ねぎ味噌焼き  替()ヶ 792 Kcal みそ汁()ヶ
18 タラのムニエル ホワイトソースがけ  替()ヶ 689 Kcal 小()ヶ 581 Kcal みそ汁()ヶ	19 豚肉の 梅チーズ焼き  替()ヶ 743 Kcal 小()ヶ 635 Kcal みそ汁()ヶ	20 十穀米 & サバの味噌煮  替()ヶ 813 Kcal 小()ヶ 705 Kcal みそ汁()ヶ	21 パエリア風 サフランライス & タラのチーズ焼き 替()ヶ 737 Kcal 小()ヶ 629 Kcal みそ汁()ヶ	22 鶏肉の唐揚げ ねぎソース  替()ヶ 787Kcal 小()ヶ 679kcal 豚キカツおにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	23 勤労感謝の日 
25 メンチカツ と エビかつ  替()ヶ 782 Kcal 小()ヶ 674 Kcal みそ汁()ヶ	26 鮭ごはん & 松風焼き  替()ヶ 857 Kcal 小()ヶ 714 Kcal みそ汁()ヶ	27 青椒肉絲  替()ヶ 766 Kcal 小()ヶ 658 Kcal みそ汁()ヶ	28 桜えびとひじきの 混ぜごはん & お魚マスタードグリル 替()ヶ 763 Kcal 小()ヶ 656 Kcal みそ汁()ヶ	29 おろし ハンバーグ  替()ヶ 778Kcal 小()ヶ 670kcal エビフライおにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	30 あんかけ 焼きそば  替()ヶ 592 Kcal みそ汁()ヶ

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

ご注文数計 普通 ヶ
小盛 ヶ
大盛 ヶ
ミックスフライ ヶ

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ

