



# まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は 10:30 までです

氏名 : (      )

お届け先 :

★普通盛470円 小盛450円 大盛り490円 特盛り510円 毎週水曜ミックスフライ弁当550円 みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土	
<p>明けましておめでとうございます。 今年1年も皆様にとって良い1年になりますよう、元気ができるお弁当の製造・販売を目指してまいります。 たくさんのご注文お待ちしております</p> 			<p>毎週水曜日 数量限定 ミックスフライ 弁当 →→→550円 注)とてもボリュームあります</p>		<p>毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット →→→400円</p>	
<p>6 マーボー茄子</p>  <p>替 ( )ヶ 688 Kcal 小 ( )ヶ 580 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>7 鶏の唐揚げ ねぎソース</p>  <p>替 ( )ヶ 771 Kcal 小 ( )ヶ 663 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>8 炊き込みご飯 と タラのホワイトソース</p>  <p>替 ( )ヶ 688 Kcal 小 ( )ヶ 581 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>9 豚の生姜焼き</p>  <p>替 ( )ヶ 776 Kcal 小 ( )ヶ 668 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>10 菜めしごはん と 鶏のちゃんちゃん焼き</p>  <p>替 ( )ヶ 799kcal 小 ( )ヶ 691kcal 唐揚げおにぎりセット 400円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>11 クリームシチューと ナゲットとエビフライ</p>  <p>替 ( )ヶ 843 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	
<p>13 祝 成人の日</p> 	<p>14 ミックスフライ と きのこと豚肉の 味噌炒め</p>  <p>替 ( )ヶ 758 Kcal 小 ( )ヶ 650 cal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>15 鶏の マスタード焼き</p>  <p>替 ( )ヶ 795 Kcal 小 ( )ヶ 687 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>16 ほっけの ネギ味噌焼き と 根菜天</p>  <p>替 ( )ヶ 733 Kcal 小 ( )ヶ 625 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>17 豚肉の ピザ風グリルと コロッケ</p>  <p>替 ( )ヶ 728Kcal 小 ( )ヶ 620kcal エビフライおにぎりセット 400円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>18 ビビンバ丼</p>  <p>替 ( )ヶ 639 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	
<p>20 秋刀魚のかば焼き と お袋の肉じゃが</p>  <p>替 ( )ヶ 906 Kcal 小 ( )ヶ 798 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>21 チキンの甘辛煮 &amp; さつま芋グラタン</p>  <p>替 ( )ヶ 840 Kcal 小 ( )ヶ 732 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>22 焼き豚 チャーハン と 白身魚のチリソース</p>  <p>替 ( )ヶ 773 Kcal 小 ( )ヶ 665 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>23 チーズ ハンバーグ</p>  <p>替 ( )ヶ 797 Kcal 小 ( )ヶ 689 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>24 マーボー豆腐</p>  <p>替 ( )ヶ 846Kcal 小 ( )ヶ 738kcal 唐辛子おにぎりセット 400円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>25 天丼</p>  <p>替 ( )ヶ 654 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	
<p>27 わかめご飯 鶏の唐揚げと 味噌おでん</p>  <p>替 ( )ヶ 789 Kcal 小 ( )ヶ 681 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>28 サバの味噌煮</p>  <p>替 ( )ヶ 726 Kcal 小 ( )ヶ 618 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>29 豚肉の 味噌チーズ焼き</p>  <p>替 ( )ヶ 746 Kcal 小 ( )ヶ 638 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>30 中華五目ご飯と 鶏肉の 粒マスタード焼き</p>  <p>替 ( )ヶ 761 Kcal 小 ( )ヶ 654 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>31 ホイコーローと マカロニグラタン</p>  <p>替 ( )ヶ 755Kcal 小 ( )ヶ 647kcal エビフライおにぎりセット 400円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ</p>		

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

ご注文数計  
普通 \_\_\_\_\_ヶ  
小盛 \_\_\_\_\_ヶ  
大盛 \_\_\_\_\_ヶ  
ミックスフライ \_\_\_\_\_ヶ