



まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は **10:30** までです

氏名： ()

お届け先：

★普通盛470円 小盛450円 大盛り490円 特盛り510円 毎週水曜ミックスフライ弁当550円 みそ汁P50円★

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
鶏の照り焼き 替 ()ヶ 868 Kcal 小 ()ヶ 760 Kcal みそ汁 ()ヶ	ちらし寿司 & さわらの西京焼き 替 ()ヶ 791 Kcal 小 ()ヶ 683 Kcal みそ汁 ()ヶ	豚肉の生姜焼き 替 ()ヶ 873 Kcal 小 ()ヶ 757 Kcal みそ汁 ()ヶ	鶏肉のホワイトソース かけ 大学芋付き 替 ()ヶ 816 Kcal 小 ()ヶ 708 Kcal みそ汁 ()ヶ	プルコギ 替 ()ヶ 750Kcal 小 ()ヶ 642Kcal エビフライおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ	デミグラス オムライス 替 ()ヶ 713 Kcal スープ ()ヶ
うめちりごはん & さんまのかば焼き 替 ()ヶ 847 Kcal 小 ()ヶ 739 cal みそ汁 ()ヶ	エスカロップ 替 ()ヶ 822 Kcal 小 ()ヶ 714 cal みそ汁 ()ヶ	豚肉のガーリックソテー 替 ()ヶ 709 Kcal 小 ()ヶ 601 Kcal みそ汁 ()ヶ	パエリア風 サフランライス 替 ()ヶ 744 Kcal 小 ()ヶ 636 Kcal みそ汁 ()ヶ	チキン南蛮 替 ()ヶ 863Kcal 小 ()ヶ 755Kcal 豚カツおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ	シーフードカレー 替 ()ヶ 720 Kcal スープ ()ヶ
豚肉の粒マスタード焼き 替 ()ヶ 752 Kcal 小 ()ヶ 644 Kcal みそ汁 ()ヶ	鶏肉の塩麹焼き 替 ()ヶ 744 Kcal 小 ()ヶ 636 Kcal みそ汁 ()ヶ	のり弁当飯 替 ()ヶ 865 Kcal 小 ()ヶ 757 Kcal みそ汁 ()ヶ	あさじと菜の花の春ご飯 & 白身魚のチドソース 替 ()ヶ 770 Kcal 小 ()ヶ 662 Kcal みそ汁 ()ヶ	春分の日 スープ ()ヶ	
赤魚のねぎ味噌焼き 替 ()ヶ 622 Kcal 小 ()ヶ 514 Kcal みそ汁 ()ヶ	タッカルビ 替 ()ヶ 660 Kcal 小 ()ヶ 552 Kcal みそ汁 ()ヶ	五目チャーハン & 豆腐のステーキきのこあん 替 ()ヶ 759 Kcal 小 ()ヶ 651 Kcal みそ汁 ()ヶ	さばの塩焼き 野菜のかきあげ付き 替 ()ヶ 912 Kcal 小 ()ヶ 804 Kcal みそ汁 ()ヶ	豚のロール巻き 替 ()ヶ 748Kcal 小 ()ヶ 640Kcal 唐揚げおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ	麻婆豆腐丼 替 ()ヶ 649 Kcal みそ汁 ()ヶ
鶏のから揚げ ねぎソース 替 ()ヶ 746 Kcal 小 ()ヶ 638 Kcal みそ汁 ()ヶ	チキンライス メンチカツ コーヒーゼリー付き 替 ()ヶ 926 Kcal 小 ()ヶ 818 Kcal みそ汁 ()ヶ	毎週水曜日 数量限定 ミックスフライ 弁当 →→→→ 550円 (注)とてもボリュームあります	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット →→→→ 400円	お知らせ どんぶりの値段が2月1日より変更になっています。 牛丼・カレーライス 各450円 中華丼・ハンバーグ丼 各500円 (どんぶりのご飯の大盛は、+20円とさせていただきます) 丼は10時まで注文受付中	

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

ご注文数計 普通 ()ヶ
 小盛 ()ヶ
 大盛 ()ヶ
 ミックスフライ ()ヶ