就労センタージョブ　電話　011－373－4896　FAX011－373－9179

まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は１０：３０までです

氏名　：　　（　　－　　）

お届先：

★普通盛470円　小盛450円　大盛り490円　特盛り510円　毎週水曜ミックスフライ弁当550円　みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
カレーライス・牛丼 →→→各450円 中華丼 ハンバーグ丼 →→→各500円 丼のご注文は10時で締切になります。		青菜小エビご飯と鶏の粒マスタード焼き 普（　　）ヶ 794 Kcal 小（　　）ヶ 686 Kcal みそ汁（　）ヶ	豚のねぎ味噌　焼き 普（　　）ヶ 848 Kcal 小（　　）ヶ 740 Kcal みそ汁（　）ヶ	十穀ご飯とほっけの香味醤油が 普（　　）ヶ783 Kcal 小（　　）ヶ675 kcal 唐揚げおにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	焼きそば 普（　　）ヶ 627 Kcal スープ（　）ヶ
6	7	8	9	10	11
チキンのピザ風グリル 普（　　）ヶ 703 Kcal 小（　　）ヶ 595 Kcal みそ汁（　）ヶ	ホイコーロー 普（　　）ヶ 728 Kcal 小（　　）ヶ 620 Kcal みそ汁（　）ヶ	シーフードピラフ＆タラのムニエルホワイトソースかけ 普（　　）ヶ 721 Kcal 小（　　）ヶ 613 Kcal みそ汁（　）ヶ	チキンのレモンペッパー焼き 普（　　）ヶ 746 Kcal 小（　　）ヶ 638 Kcal みそ汁（　）ヶ	マーボー茄子 普（　　）ヶ785 Kcal 小（　　）ヶ677 kcal 豚串カツおにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	スパゲティーミートソース 普（　　）ヶ 817 Kcal スープ（　）ヶ
13	14	15	16	17	18
鮭弁当 ちくわチーズ天付き 普（　　）ヶ 728 Kcal 小（　　）ヶ 620 Kcal みそ汁（　）ヶ	エビチリ 普（　　）ヶ 750 Kcal 小（　　）ヶ 642 Kcal みそ汁（　）ヶ	あさりと菜の花の春ご飯とさわらの塩麹焼き 普（　　）ヶ 730 Kcal 小（　　）ヶ 622 Kcal みそ汁（　）ヶ	とんかつ 普（　　）ヶ 850 Kcal 小（　　）ヶ 742 Kcal みそ汁（　）ヶ	鶏の甘酢煮 普（　　）ヶ831 Kcal 小（　　）ヶ723 kcal エビフライおにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	ハヤシライス 普（　　）ヶ 668 Kcal スープ（　）ヶ
20	21	22	23	24	25
鶏の唐揚げ 普（　　）ヶ 740 Kcal 小（　　）ヶ 632 Kcal みそ汁（　）ヶ	チンジャオロース 普（　　）ヶ 753 Kcal 小（　　）ヶ 645 Kcal みそ汁（　）ヶ	菜飯と鶏つくね 普（　　）ヶ 614 Kcal 小（　　）ヶ 506 Kcal みそ汁（　）ヶ	あじフライ 普（　　）ヶ 815 Kcal 小（　　）ヶ 707 Kcal みそ汁（　）ヶ	豚のちゃんちゃん焼き 普（　　）ヶ819 Kcal 小（　　）ヶ 711 唐揚げおにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	白身魚のチリソース 普（　　）ヶ 768 Kcal みそ汁（　）ヶ
27	28	29	30		
さばの味噌煮　じゃがコーンつき 普（　　）ヶ 738 Kcal 小（　　）ヶ 630 Kcal みそ汁（　）ヶ	酢豚 普（　　）ヶ 870 Kcal 小（　　）ヶ 762 Kcal みそ汁（　）ヶ	昭和の日	枝豆としらすのご飯と鶏の味噌チーズ焼き 普（　　）ヶ 690 Kcal 小（　　）ヶ 582 Kcal みそ汁（　）ヶ	毎週水曜日 数量限定 ミックスフライ弁当 →→→550円 注）とてもボリュームあります	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット →→→→400円

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

ご注文数計　普通＿＿＿＿ヶ
小盛＿＿＿＿ヶ
大盛＿＿＿＿ヶ
ミックスフライ＿＿＿＿ヶ

障がい者の雇用の場を開拓する　社会福祉法人　北ひろしま福祉会　就労センタージョブ