



まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は 10:30 までです

氏名 : ()

お届け先 :

★普通盛470円 小盛450円 大盛り490円 特盛り510円 毎週水曜ミックスフライ弁当550円 みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
1 海老カツとイカフライ  普 ()ヶ 749 Kcal 小 ()ヶ 641 Kcal みそ汁 ()ヶ	2 鶏の唐揚げ  普 ()ヶ 795 Kcal 小 ()ヶ 687 Kcal みそ汁 ()ヶ	3 あじの照り焼き  普 ()ヶ 751 Kcal 小 ()ヶ 643 Kcal みそ汁 ()ヶ	4 豚のねぎ味噌焼き  普 ()ヶ 759 Kcal 小 ()ヶ 651 Kcal みそ汁 ()ヶ	5 鮭フライ ミートボールつき  普 ()ヶ 879kcal 小 ()ヶ 774kcal 豚カツおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ	6 チキンカレー  普 ()ヶ 794 Kcal みそ汁 ()ヶ
8 チキンチーズ大葉巻きフライ  普 ()ヶ 770 Kcal 小 ()ヶ 662 Kcal みそ汁 ()ヶ	9 赤魚の味噌マヨ焼き  普 ()ヶ 729 Kcal 小 ()ヶ 621 Kcal みそ汁 ()ヶ	10 回鍋肉  普 ()ヶ 806 Kcal 小 ()ヶ 698 Kcal みそ汁 ()ヶ	11 鶏五目御飯とさばの塩焼き  普 ()ヶ 759 Kcal 小 ()ヶ 651 Kcal みそ汁 ()ヶ	12 チキン南蛮  普 ()ヶ 837kcal 小 ()ヶ 729kcal エビフライおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ	13 あんかけ焼きそば  506 Kcal みそ汁 ()ヶ
15 わかめチーズご飯とメンチカツ  普 ()ヶ 808 Kcal 小 ()ヶ 700 cal みそ汁 ()ヶ	16 鶏肉のバジルチキン さつまもグラタン付き  普 ()ヶ 767 Kcal 小 ()ヶ 659 cal みそ汁 ()ヶ	17 ほっけのねぎソースかけ  普 ()ヶ 670 Kcal 小 ()ヶ 562 Kcal みそ汁 ()ヶ	18 チンジャオロース  普 ()ヶ 764 Kcal 小 ()ヶ 656 Kcal みそ汁 ()ヶ	19 豚肉のロール照り焼き  普 ()ヶ 844Kcal 小 ()ヶ 736kcal 豚唐揚げおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ	20 天丼  普 ()ヶ 644 Kcal みそ汁 ()ヶ
22 さわらのレモンペッパーパン粉焼き春巻きつき  普 ()ヶ 795 Kcal 小 ()ヶ 687 Kcal みそ汁 ()ヶ	23 枝豆としらすのご飯とおろしそハンバーグ  普 ()ヶ 848 Kcal 小 ()ヶ 740 Kcal みそ汁 ()ヶ	24 豚肉の味噌漬け焼き かぼちゃと竹輪の天ぷら付き  普 ()ヶ 837 Kcal 小 ()ヶ 729 Kcal みそ汁 ()ヶ	25 エビチリ  普 ()ヶ 830 Kcal 小 ()ヶ 722 Kcal みそ汁 ()ヶ	26 揚げ魚の黒酢あんかけ  普 ()ヶ 774Kcal 小 ()ヶ 666kcal 豚カツおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ	27 きのこの和風スパゲティー  普 ()ヶ 661 Kcal みそ汁 ()ヶ
29 ごまチキンカツ  普 ()ヶ 808 Kcal 小 ()ヶ 700 Kcal みそ汁 ()ヶ	30 さばの味噌煮  普 ()ヶ 778 Kcal 小 ()ヶ 670 Kcal みそ汁 ()ヶ		カレーライス・牛丼 →→→各450円 中華丼 ハンバーグ丼 →→→各500円 井のご注文は10時までになりま 	毎週水曜日 数量限定 ミックスフライ 弁当 →→→550円 注)とてもボリュームあります	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット →→→400円 

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

ご注文数計 普通 ヶ
小盛 ヶ
大盛 ヶ
ミックスフライ ヶ