



# まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は 10:30までです

氏名 : (      )

お届け先 :

★普通盛470円 小盛450円 大盛り490円 特盛り510円 毎週水曜ミックスフライ弁当550円 みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
					<b>冷 麺</b>  普 ( )ヶ 584 Kcal スープ ( )ヶ
<b>3</b> <b>鮭の南蛮漬け</b>  普 ( )ヶ 778 Kcal 小 ( )ヶ 670 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>4</b> <b>おろしそハンバーグ</b>  普 ( )ヶ 775 Kcal 小 ( )ヶ 667 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>5</b> <b>ゆかりご飯とさわらの粕漬け焼き</b>  普 ( )ヶ 721 Kcal 小 ( )ヶ 613 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>6</b> <b>豚肉とキャベツの味噌炒め</b>  普 ( )ヶ 823 Kcal 小 ( )ヶ 715 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>7</b> <b>油淋鶏</b> マカロニグラタン付き  普 ( )ヶ845 kcal 小 ( )ヶ737 kcal 原単カマおにぎりセット 400円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ	<b>8</b> <b>ほっけ山椒照り焼き</b>  普 ( )ヶ 764 Kcal みそ汁 ( )ヶ
<b>10</b> 	<b>11</b> <b>ハムカツとイカフライ</b>  普 ( )ヶ 789 Kcal 小 ( )ヶ 681 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>12</b> <b>たらのムニエルホワイトソースかけ</b>  普 ( )ヶ 686 Kcal 小 ( )ヶ 578 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>13</b> <b>ポークチャップ</b> 大学芋付き  普 ( )ヶ 860 Kcal 小 ( )ヶ 752 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>14</b> <b>菜飯ご飯とピーマン肉詰め焼き</b>  普 ( )ヶ629 Kcal 小 ( )ヶ 521 kcal エビフライおにぎりセット 400円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ	<b>15</b> <b>三色ご飯</b>  普 ( )ヶ 737 Kcal みそ汁 ( )ヶ
<b>17</b> <b>豚串カツとかぼちゃのコロケ</b>  普 ( )ヶ 905 Kcal 小 ( )ヶ 797 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>18</b> <b>エビチリ</b>  普 ( )ヶ 754 Kcal 小 ( )ヶ 646 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>19</b> <b>ビビンバ</b>  普 ( )ヶ 688 Kcal 小 ( )ヶ 580 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>20</b> <b>鶏肉のガーリックソテー</b>  普 ( )ヶ 675 Kcal 小 ( )ヶ 567 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>21</b> <b>鮭ワカメご飯とさわらの西京焼き</b>  普 ( )ヶ749Kcal 小 ( )ヶ641 kcal 鶏の唐揚げおにぎりセット 400円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ	<b>22</b> <b>シンギスカン</b>  普 ( )ヶ 716 Kcal みそ汁 ( )ヶ
<b>24</b> <b>酢豚</b>  普 ( )ヶ 844 Kcal 小 ( )ヶ 736 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>25</b> <b>天丼</b>  普 ( )ヶ 661 Kcal 小 ( )ヶ 553 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>26</b> <b>十穀ご飯とさばの味噌煮</b>  普 ( )ヶ 810 Kcal 小 ( )ヶ 702 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>27</b> <b>のり弁当</b>  普 ( )ヶ 719 Kcal 小 ( )ヶ 611 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>28</b> <b>鶏の梅しそチーズ焼き</b>  普 ( )ヶ695 Kcal 小 ( )ヶ 587 kcal 400円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ	<b>29</b> <b>塩焼きそば</b>  普 ( )ヶ 697 Kcal みそ汁 ( )ヶ スープ ( )ヶ
<b>31</b> <b>味噌チキンカツ</b>  普 ( )ヶ 846 Kcal 小 ( )ヶ 738 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>毎週水曜日数量限定</b> <b>ミックスフライ弁当</b> →→→550円 注)とてもボリュームあります		<b>毎週金曜日数量限定</b> <b>おにぎりセット</b> →→→400円		カレーライス・牛丼 →→各450円 中華丼 ハンバーグ丼 →→各500円 丼のご注文は10時で 締切になります。 

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。  
写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

ご注文数計 普通 \_\_\_\_\_ヶ  
小盛 \_\_\_\_\_ヶ  
大盛 \_\_\_\_\_ヶ  
ミックスフライ \_\_\_\_\_ヶ