



まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は 10:30までです

氏名: () () ()

お届け先:

★普通盛470円 小盛450円 大盛り490円 特盛り510円 毎週水曜ミックスフライ弁当550円 みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
					冷麺 普()ヶ 584 Kcal スープ()ヶ
3 鮭の南蛮漬け 普()ヶ 778 Kcal 小()ヶ 670 Kcal みそ汁()ヶ	4 おろしそハンバーグ 普()ヶ 775 Kcal 小()ヶ 667 Kcal みそ汁()ヶ	5 ゆかりご飯とさわらの粕漬け焼き 普()ヶ 721 Kcal 小()ヶ 613 Kcal みそ汁()ヶ	6 豚肉とキャベツの味噌炒め 普()ヶ 823 Kcal 小()ヶ 715 Kcal みそ汁()ヶ	7 油淋鶏 マカロニグラタン付き 普()ヶ845 kcal 小()ヶ737 kcal 原単カマおにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	8 ほっけ山椒照り焼き 普()ヶ 764 Kcal みそ汁()ヶ
10 	11 ハムカツとイカフライ 普()ヶ 789 Kcal 小()ヶ 681 Kcal みそ汁()ヶ	12 たらのムニエルホワイトソースかけ 普()ヶ 686 Kcal 小()ヶ 578 Kcal みそ汁()ヶ	13 ポークチャップ 大学芋付き 普()ヶ 860 Kcal 小()ヶ 752 Kcal みそ汁()ヶ	14 菜飯ご飯とピーマン肉詰め焼き 普()ヶ629 Kcal 小()ヶ521 kcal エビフライおにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	15 三色ご飯 普()ヶ 737 Kcal みそ汁()ヶ
17 豚串カツとかほちゃのコロケ 普()ヶ 905 Kcal 小()ヶ 797 Kcal みそ汁()ヶ	18 エビチリ 普()ヶ 754 Kcal 小()ヶ 646 Kcal みそ汁()ヶ	19 ビビンバ 普()ヶ 688 Kcal 小()ヶ 580 Kcal みそ汁()ヶ	20 鶏肉のガーリックソテー 普()ヶ 675 Kcal 小()ヶ 567 Kcal みそ汁()ヶ	21 鮭ワカメご飯とさわらの西京焼き 普()ヶ749Kcal 小()ヶ641 kcal 鶏の唐揚げおにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	22 シンギスカン 普()ヶ 716 Kcal みそ汁()ヶ
24 酢豚 普()ヶ 844 Kcal 小()ヶ 736 Kcal みそ汁()ヶ	25 天丼 普()ヶ 661 Kcal 小()ヶ 553 Kcal みそ汁()ヶ	26 十穀ご飯とさばの味噌煮 普()ヶ 810 Kcal 小()ヶ 702 Kcal みそ汁()ヶ	27 のり弁当 普()ヶ 719 Kcal 小()ヶ 611 Kcal みそ汁()ヶ	28 鶏の梅しそチーズ焼き 普()ヶ695 Kcal 小()ヶ587 kcal 400円()ヶ みそ汁()ヶ	29 塩焼きそば 普()ヶ 697 Kcal みそ汁()ヶ スープ()ヶ
31 味噌チキンカツ 普()ヶ 846 Kcal 小()ヶ 738 Kcal みそ汁()ヶ	毎週水曜日 数量限定 ミックスフライ 弁当 →→→550円 注)とてもボリュームあります		毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット →→→400円		カレーライス・牛丼 →→各450円 中華丼 ハンバーグ丼 →→各500円 丼のご注文は10時で 締切になります。

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。
写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

ご注文数計 普通 ヶ
小盛 ヶ
大盛 ヶ
ミックスフライ ヶ