



まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は 10:30 までです

氏名 : ()
 お届け先 :

★普通盛470円 小盛450円 大盛り490円 特盛り510円 毎週水曜ミックスフライ弁当550円 みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
	パエリア風 サフランライスと 白身魚の チリソースかけ 普通 ()ヶ 815 Kcal 小 ()ヶ 707 Kcal みそ汁 ()ヶ	チキンのレモン ペッパーパン粉 焼き 普通 ()ヶ 809 Kcal 小 ()ヶ 701 Kcal みそ汁 ()ヶ	麻婆豆腐 普通 ()ヶ 794 Kcal 小 ()ヶ 686 Kcal みそ汁 ()ヶ	豚肉の オクラ巻き 普通 ()ヶ 828kcal 小 ()ヶ 720kcal エビフライおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ	あんかけ うどん 普通 ()ヶ 511 Kcal スーフ ()ヶ
鶏肉の カシューナッツ 炒め 普通 ()ヶ 852 Kcal 小 ()ヶ 744 Kcal みそ汁 ()ヶ	タコライス風 ご飯 普通 ()ヶ 767 Kcal 小 ()ヶ 659 Kcal みそ汁 ()ヶ	きのこの 焼き込みご飯と たらこのマスタード 焼き 普通 ()ヶ 690 Kcal 小 ()ヶ 582 Kcal みそ汁 ()ヶ	ホイコーロー 普通 ()ヶ 750 Kcal 小 ()ヶ 642 Kcal みそ汁 ()ヶ	鮭の ホワイト ソースかけ 普通 ()ヶ 800 kcal 小 ()ヶ 692 kcal 鶏の唐揚げおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ	ハヤシライス 普通 ()ヶ 629 Kcal スーフ ()ヶ
メンチカツ と イカフライ 普通 ()ヶ 759 Kcal 小 ()ヶ 651 Kcal みそ汁 ()ヶ	菜ご飯と 鶏の 照り焼き 普通 ()ヶ 738 Kcal 小 ()ヶ 630 Kcal みそ汁 ()ヶ	あじフライ 普通 ()ヶ 760 Kcal 小 ()ヶ 652 Kcal みそ汁 ()ヶ	チンジャオ ロース 普通 ()ヶ 669 Kcal 小 ()ヶ 561 Kcal みそ汁 ()ヶ	さわらの バジル オイル焼き 普通 ()ヶ 711 Kcal 小 ()ヶ 603 kcal 豚キカツおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ	オム 焼きそば 普通 ()ヶ 800 Kcal スーフ ()ヶ
 敬老の日	 秋分の日	十穀米と さんまの蒲焼 普通 ()ヶ 846 Kcal 小 ()ヶ 738 Kcal みそ汁 ()ヶ	ミートボールの 黒酢あんかけ 普通 ()ヶ 806 Kcal 小 ()ヶ 698 Kcal みそ汁 ()ヶ	鶏の唐揚げ グラタン付き 普通 ()ヶ 741Kcal 小 ()ヶ 633 kcal エビフライおにぎりセット 400円 ()ヶ みそ汁 ()ヶ	カツカレー 普通 ()ヶ 819 Kcal スーフ ()ヶ
豚肉と野菜の 塩昆布 炒め 普通 ()ヶ 854 Kcal 小 ()ヶ 746 Kcal みそ汁 ()ヶ	ちらし寿司と さばの塩焼き 普通 ()ヶ 788 Kcal 小 ()ヶ 680 Kcal みそ汁 ()ヶ	デミグラス ハンバーグ丼 普通 ()ヶ 788 Kcal 小 ()ヶ 680 Kcal みそ汁 ()ヶ	ミックスフライ 毎週水曜日 数量限定 ミックスフライ 弁当 →→→550円 注)とてもボリュームあります	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット →→→400円	カレーライス・牛丼 →→→各450円 中華丼 ハンバーグ丼 →→→各500円 丼のご注文は10時まで受け付け中です

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

ご注文数計 普通 _____ヶ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

小盛 _____ヶ

野菜の価格が高騰のためメニューが若干変更になる場合があるかもしれません。ご了承ください。

大盛 _____ヶ

ミックスフライ _____ヶ