就労センタージョブ　電話　011－373－4896　FAX011－373－9179

まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は１０：３０までです

氏名　：　　（　　－　　）

お届先：

★普通盛470円　小盛450円　大盛り490円　特盛り510円 みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
2 豚肉と高菜の炒め物 普（　　）ヶ 848 Kcal 小（　　）ヶ 740 Kcal みそ汁（　）ヶ	3 文化の日	4 エビチリ 普（　　）ヶ 780 Kcal 小（　　）ヶ 672 Kcal みそ汁（　）ヶ	5 十穀米ご飯とさばのみそ煮 普（　　）ヶ 874 Kcal 小（　　）ヶ 766 Kcal みそ汁（　）ヶ	6 ミートボールのホワイトソースかけ 普（　）ヶ803kcal 小（　）ヶ695 kcal 鶏の唐揚げおにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	7 ガパオ風ライス 普（　　）ヶ 766 Kcal スープ（　）ヶ
9 さんま竜田揚げおろしポン酢かけ 普（　　）ヶ 868 Kcal 小（　　）ヶ 760 Kcal みそ汁（　）ヶ	10 鶏のごま味噌漬け焼き 普（　　）ヶ 741 Kcal 小（　　）ヶ 633 Kcal みそ汁（　）ヶ	11 麻婆豆腐丼 普（　　）ヶ 730 Kcal 小（　　）ヶ 622 Kcal みそ汁（　）ヶ	12 枝豆と桜エビのご飯と豚の生姜焼き 普（　　）ヶ 816 Kcal 小（　　）ヶ 708 Kcal みそ汁（　）ヶ	13 ハンバーグ（ガーリックソース） かぼちゃの天ぷら付き 普（　）ヶ 725kcal 小（　）ヶ 617kcal 豚串カツおにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	14 プルコギ 普（　　）ヶ 727 Kcal みそ汁（　）ヶ
16 ふりかけご飯とさわらのレモンペッパーパン粉焼き 普（　　）ヶ 759 Kcal 小（　　）ヶ 651 Kcal みそ汁（　）ヶ	17 ポークソテーねぎソース 普（　　）ヶ 790 Kcal 小（　　）ヶ 682 Kcal みそ汁（　）ヶ	18 ユーリンチー マカロニグラタン付き 普（　　）ヶ 870 Kcal 小（　　）ヶ 762 Kcal みそ汁（　）ヶ	19 鶏おこわと白身魚のチリソース 普（　　）ヶ 834 Kcal 小（　　）ヶ 726 Kcal みそ汁（　）ヶ	20 菜飯とピーマンの肉詰め焼き 普（　）ヶ 610kcal 小（　）ヶ 502kcal エビフライおにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	21 鶏のクリームソースかけ 普（　　）ヶ 715 Kcal みそ汁（　）ヶ
23 勤労感謝の日	24 わかめご飯とチキンチーズ大葉巻き 普（　　）ヶ 849 Kcal 小（　　）ヶ 741 Kcal みそ汁（　）ヶ	25 酢豚 普（　　）ヶ 823 Kcal 小（　　）ヶ 715 Kcal みそ汁（　）ヶ	26 エスカロップ 普（　　）ヶ 812 Kcal 小（　　）ヶ 704 Kcal みそ汁（　）ヶ	27 鮭フライタルタルソース 普（　）ヶ894 kcal 小（　）ヶ786 kcal 豚串カツおにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	28 キーマカレー 普（　　）ヶ 720 Kcal スープ（　）ヶ
30 エビフライとかぼちゃコロッケ 普（　　）ヶ 739 Kcal 小（　　）ヶ 632 Kcal みそ汁（　）ヶ				毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 400円	カレーライス・牛丼 各450円 中華丼・ハンバーグ丼 各500円 丼は10時までご注文要付中

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

写真はイメージですので実物と異なることがございます。

ご注文数計　普通　　ヶ

小盛　　ヶ

大盛　　ヶ

障がい者の雇用の場を開拓する　社会福祉法人　北ひろしま福祉会　就労センタージョブ