



まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は10:30までです

氏名 : (      )

お届け先 :

★普通盛470円 小盛450円 大盛り490円 特盛り510円

みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
1 <b>ユーランチー</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	2 <b>豚の生姜焼き</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	3 <b>ちらし寿司と たらこのマヨネーズ 焼き</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	4 <b>チキンチーズ 大葉巻き</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	5 <b>ポークカツ</b>  替 ( )ヶ705 kcal 小 ( )ヶ597 kcal 鶏の唐揚げおにぎりセット 400円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ	6 <b>ビビンバ丼</b>  替 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ
8 <b>エビチリ</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	9 <b>おき焼き風煮 (さつまいも 天付き)</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	10 <b>焼き豚チャーハン と鶏のバジル ソース焼き</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	11 <b>豚のピザ風 グリル</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	12 <b>鮭のごま ちゃんちゃん 焼き</b>  替 ( )ヶ740 kcal 小 ( )ヶ632 kcal エビフライおにぎりセット 400円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ	13 <b>野菜カレー</b>  替 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ
15 <b>麻婆豆腐</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	16 <b>エビフライと ハムカツ</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	17 <b>きのこご飯と さばの塩焼き</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	18 <b>デミグラス ハンバーグ</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	19 <b>菜飯ごはん さんまの 竜田揚げ</b>  替 ( )ヶ728 kcal 小 ( )ヶ620 kcal 豚カツおにぎりセット 400円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ	20 <b>鶏の 粒マスタード 焼き</b>  替 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ
22 <b>フルコギ</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	23 <b>豚の味噌 漬け焼き</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	24 <b>わかめご飯と 魚のチリソース</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	25 <b>鶏の 照り焼き</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	26 <b>あじフライ</b>  替 ( )ヶ kcal 小 ( )ヶ622 kcal エビフライおにぎりセット 400円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ	27 <b>ハッシュド ビーフ</b>  替 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ
29 <b>回鍋肉</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	30 <b>のり弁ごはん 白身魚フライ</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	31 <b>エスカロッフ</b>  替 ( )ヶ Kcal 小 ( )ヶ Kcal みそ汁 ( )ヶ	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 	カレーライス・牛丼 各450円 中華丼・ハンバーグ丼 各500円 丼は10時までご注文 受付中 	

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

ご注文数計 普通 ( )ヶ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

小盛 ( )ヶ

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。ご了承ください。

大盛 ( )ヶ