



まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は10:30までです

氏名 : ()

お届先 :

★普通盛470円 小盛450円 大盛り490円 特盛り510円

みそ汁P50円★

月	火	水	木 1	金 2	土 3
	カレーライス・牛丼 各450円 中華丼・ハンバーグ丼 各500円 丼は10時までにご注文受付中 		フルコギ  普()ヶ 885 Kcal 小()ヶ 777 Kcal みそ汁()ヶ	鮭の南蛮漬け  普()ヶ 771 kcal 小()ヶ 663 kcal おにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	焼きカレーうどん  普()ヶ 460 Kcal スーパ()ヶ
5 千キン南蛮  普()ヶ 767 Kcal 小()ヶ 659 Kcal みそ汁()ヶ	6 豚の高菜炒め丼  普()ヶ 837 Kcal 小()ヶ 729 Kcal みそ汁()ヶ	7 菜の花とたけのこのご飯 & さわらのパジルオイル焼き  普()ヶ 785 Kcal 小()ヶ 677 Kcal みそ汁()ヶ	8 アスパラとごぼうの肉巻き  普()ヶ 698 Kcal 小()ヶ 590 Kcal みそ汁()ヶ	9 さばのみそ煮  普()ヶ 716 kcal 小()ヶ 608 kcal おにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	10 オムライス (テミソース & ホワイトソース)  普()ヶ 689 Kcal スーパ()ヶ
12 麻婆ナス  普()ヶ 646 Kcal 小()ヶ 538 Kcal みそ汁()ヶ	13 エビピラフ & タラチリソース  普()ヶ 835 Kcal 小()ヶ 727 Kcal みそ汁()ヶ	14 鶏と紅生姜の天ぷら  普()ヶ 807 Kcal 小()ヶ 699 Kcal みそ汁()ヶ	15 おろしそハンバーグ  普()ヶ 797 Kcal 小()ヶ 689 Kcal みそ汁()ヶ	16 十穀ごはん & ほっけフライ  普()ヶ 790 kcal 小()ヶ 682 kcal おにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	17 鶏のねぎソースかけ  普()ヶ 774 Kcal みそ汁()ヶ
19 ゆかりごはん & 豚カツと海老カツ  普()ヶ 844 Kcal 小()ヶ 736 Kcal みそ汁()ヶ	20 チンジャオロース  普()ヶ 679 Kcal 小()ヶ 571 Kcal みそ汁()ヶ	21 きのこと豚肉の炊き込みご飯 & あじのムニエル (レモンバターソース)  普()ヶ 793 Kcal 小()ヶ 685 Kcal みそ汁()ヶ	22 鶏のごま味噌漬け焼き  普()ヶ 677 Kcal 小()ヶ 569 Kcal みそ汁()ヶ	23 ポークソテ (ハニーマスタードソース)  普()ヶ 876 kcal 小()ヶ 768 kcal おにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	24 そぼろ丼  普()ヶ 777 Kcal みそ汁()ヶ
26 鶏の唐揚げ  普()ヶ 829 Kcal 小()ヶ 721 Kcal みそ汁()ヶ	27 トルコライス (カレーピラフ & ポークカツ & ナポリタン)  普()ヶ 921 Kcal 小()ヶ 813 Kcal みそ汁()ヶ	28 鶏生姜ご飯 & さんま竜田揚げ (おろしポン酢)  普()ヶ 902 Kcal 小()ヶ 794 Kcal みそ汁()ヶ	29 	30 酢豚  普()ヶ 779 kcal 小()ヶ 671 kcal おにぎりセット 400円()ヶ みそ汁()ヶ	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

ご注文数計 普通 _____ヶ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

小盛 _____ヶ

大盛 _____ヶ

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ