



まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は10:30までです

氏名 : ()

お届け先 :

★普通盛470円 小盛450円 大盛り490円 特盛り510円

みそ汁P50円★

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|--|--|
| <p>毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット</p> | <p>牛丼 450円 中華丼・ハンバーグ丼 500円</p> | <p>豚の ねぎソース かけ</p> <p>替 ()ヶ 749kcal 小 ()ヶ 641kcal</p> | <p>さんまの電田揚げ (おろしポン酢)</p> <p>替 ()ヶ 813kcal 小 ()ヶ 705kcal</p> | <p>ゆかりごはん と 鶏の のり塩天ぷら</p> <p>替 ()ヶ875 kcal 小 ()ヶ767 kcal おにぎりセット 400円 ()ヶ</p> | <p>オムライス (デミグラスソース)</p> <p>替 ()ヶ 713 Kcal</p> |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <p>豚肉の 塩麹焼き</p> <p>替 ()ヶ 791 Kcal 小 ()ヶ 683 Kcal</p> | <p>揚げ鶏の きんぴらかけ</p> <p>替 ()ヶ 775 Kcal 小 ()ヶ 667 Kcal</p> | <p>酢豚</p> <p>替 ()ヶ 836 Kcal 小 ()ヶ 728 Kcal</p> | <p>きのこソース ハンバーグ</p> <p>替 ()ヶ 696 Kcal 小 ()ヶ 588 Kcal</p> | <p>十穀ご飯 と アジの南蛮漬け</p> <p>替 ()ヶ860 kcal 小 ()ヶ752 kcal おにぎりセット 400円 ()ヶ</p> | <p>スパゲティー ナポリタン</p> <p>替 ()ヶ 658 Kcal</p> |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <p>鶏の 明水チースマヨ 焼き</p> <p>替 ()ヶ 779 Kcal 小 ()ヶ 671 Kcal</p> | <p>青椒肉絲 (チンジャオソース)</p> <p>替 ()ヶ 684 Kcal 小 ()ヶ 576 Kcal</p> | <p>豚のバジル トマトチース焼き</p> <p>替 ()ヶ 793 Kcal 小 ()ヶ 685 Kcal</p> | <p>ひじきごはん と さばの塩焼き</p> <p>替 ()ヶ 762 Kcal 小 ()ヶ 654 Kcal</p> | <p>豚となすの ピリ辛味噌炒め</p> <p>替 ()ヶ731 kcal 小 ()ヶ623 kcal おにぎりセット 400円 ()ヶ</p> | <p>ふりかけごはん チキン レモンペッパー 焼き</p> <p>替 ()ヶ 762 Kcal</p> |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <p>敬老の日</p> | <p>わかめごはん と 豚串&エビカツ</p> <p>替 ()ヶ 766 Kcal 小 ()ヶ 658 Kcal</p> | <p>野沢菜と じゃこの チャーハンと 豆腐ステーキ</p> <p>替 ()ヶ 805 Kcal 小 ()ヶ 697 Kcal</p> | <p>秋分の日</p> | <p>鶏の 豆乳味噌 ソースかけ</p> <p>替 ()ヶ716 kcal 小 ()ヶ608 kcal おにぎりセット 400円 ()ヶ</p> | <p>豚の 生姜焼き</p> <p>替 ()ヶ 854 Kcal</p> |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| <p>ごま チキンカツ</p> <p>替 ()ヶ 776 Kcal 小 ()ヶ 668 Kcal</p> | <p>タコライス風 ご飯</p> <p>替 ()ヶ 886 Kcal 小 ()ヶ 778 Kcal</p> | <p>厚揚げの 肉巻き</p> <p>替 ()ヶ 704 Kcal 小 ()ヶ 596 Kcal</p> | <p>あさりごはん と 魚の 粒マスタード焼き</p> <p>替 ()ヶ 689 Kcal 小 ()ヶ 581 Kcal</p> | | |

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

ご注文数計 普通 _____ヶ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

小盛 _____ヶ

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

大盛 _____ヶ

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。