就労センタージョブ　電話　011－373－4896　FAX011－373－9179

まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は１０：３０までです

氏名　：　　（　　－　　）

お届先：

★普通盛470円　小盛450円　大盛り490円　特盛り510円　　みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	豚の生姜焼き 普（　　）ヶ 816 Kcal 小（　　）ヶ 708 Kcal みそ汁（　）ヶ	チキンカツ（オニオンおろしソース） 普（　　）ヶ 747 Kcal 小（　　）ヶ 639 Kcal みそ汁（　）ヶ	大豆ごはん＆さわらの唐揚げ甘酢あんかけ 普（　　）ヶ 769 Kcal 小（　　）ヶ 661 Kcal みそ汁（　）ヶ	豚のねぎ塩炒め 普（　）ヶ817 kcal 小（　）ヶ 709 kcal おにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	オム焼きそば 普（　　）ヶ 540 Kcal スープ（　）ヶ
7	8	9	10	11	12
ポークチャップ 普（　　）ヶ 728 Kcal 小（　　）ヶ 620 Kcal みそ汁（　）ヶ	鮭の味噌クリームソース 普（　　）ヶ 696 Kcal 小（　　）ヶ 588 Kcal みそ汁（　）ヶ	ピーマンの肉詰め焼き 普（　　）ヶ 686 Kcal 小（　　）ヶ 578 Kcal みそ汁（　）ヶ	ガーリックピラフ＆鶏のレモンペッパー焼き 普（　　）ヶ 792 Kcal 小（　　）ヶ 684 Kcal みそ汁（　）ヶ		麻婆ナス 普（　　）ヶ 469 Kcal みそ汁（　）ヶ
14	15	16	17	18	19
酢豚 普（　　）ヶ 789 Kcal 小（　　）ヶ 681 Kcal みそ汁（　）ヶ	桜えびと大根葉のご飯＆赤魚のねぎ味噌焼き 普（　　）ヶ 610 Kcal 小（　　）ヶ 502 Kcal みそ汁（　）ヶ	鶏の唐揚げ 普（　　）ヶ 869 Kcal 小（　　）ヶ 761 Kcal みそ汁（　）ヶ	三色丼 普（　　）ヶ 690 Kcal 小（　　）ヶ 582 Kcal みそ汁（　）ヶ	ホイコーロー 普（　）ヶ707 kcal 小（　）ヶ599 kcal おにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	鶏の柚子胡椒炒め 普（　　）ヶ 657 Kcal みそ汁（　）ヶ
21	22	23	24	25	26
十穀ごはん＆さばのみそ煮 普（　　）ヶ 757 Kcal 小（　　）ヶ 649 Kcal みそ汁（　）ヶ	豚のバジルトマトチーズ焼き 普（　　）ヶ 743 Kcal 小（　　）ヶ 635 Kcal みそ汁（　）ヶ		ゆかりごはん＆チキンチーズ大葉巻き 普（　　）ヶ 741 Kcal 小（　　）ヶ 633 Kcal みそ汁（　）ヶ	ジンギスカン 普（　）ヶ 757 kcal 小（　）ヶ649 kcal おにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	鶏天 野菜あんかけ 普（　　）ヶ 870 Kcal みそ汁（　）ヶ
28					
エビチリ 普（　　）ヶ 816 Kcal 小（　　）ヶ 708 Kcal みそ汁（　）ヶ		牛丼・カレー丼 各450円 中華丼・ハンバーグ丼 各500円 丼は10時までにご注文受付中		毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 400円	

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。
写真はイメージですので実物と異なることがございます。

ご注文数計　普通　　ヶ
小盛　　ヶ
大盛　　ヶ

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なることがございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する　社会福祉法人　北ひろしま福祉会　就労センタージョブ