就労センタージョブ　電話　011－373－4896　FAX011－373－9179

まんぞく屋 日替わり弁当注文表

当日の電話注文は１０：３０までです

氏名　：　　（　　－　　）

お届先：

★普通盛470円　小盛450円　大盛り490円　特盛り510円　　みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	梅おろしチキンカツ 普（　　）ヶ 781 Kcal 小（　　）ヶ 673 Kcal みそ汁（　）ヶ	ポークピカタ 普（　　）ヶ 760 Kcal 小（　　）ヶ 652 Kcal みそ汁（　）ヶ	ちらし寿司＆さばの塩焼き 普（　　）ヶ 766 Kcal 小（　　）ヶ 658 Kcal みそ汁（　）ヶ	鶏チリソースかけ 普（　）ヶ755 kcal 小（　）ヶ 647 kcal おにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	親子丼 普（　　）ヶ 739 Kcal みそ汁（　）ヶ
7	8	9	10	11	12
鶏のちゃんちゃん焼き 普（　　）ヶ 679 Kcal 小（　　）ヶ 571 Kcal みそ汁（　）ヶ	豚肉と野菜の五目あん炒め 普（　　）ヶ 681 Kcal 小（　　）ヶ 573 Kcal みそ汁（　）ヶ	十穀ごはん＆ほっけフライ 普（　　）ヶ 782 Kcal 小（　　）ヶ 674 Kcal みそ汁（　）ヶ	照りマヨチキン 普（　　）ヶ 882 Kcal 小（　　）ヶ 774 Kcal みそ汁（　）ヶ	鮭のハニーマスタードソース 普（　）ヶ694 kcal 小（　）ヶ 586 kcal おにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	肉野菜炒め 普（　　）ヶ 655 Kcal みそ汁（　）ヶ
14	15	16	17	18	19
豚とごぼうのごま味噌炒め 普（　　）ヶ 882 Kcal 小（　　）ヶ 774 Kcal みそ汁（　）ヶ	山菜の炊き込みご飯＆さわらのねぎソースかけ 普（　　）ヶ 694 Kcal 小（　　）ヶ 586 Kcal みそ汁（　）ヶ	プルコギ 普（　　）ヶ 703 Kcal 小（　　）ヶ 595 Kcal みそ汁（　）ヶ	ユーリンチー 普（　　）ヶ 753 Kcal 小（　　）ヶ 645 Kcal みそ汁（　）ヶ	豚の梅しそ焼き 普（　）ヶ721 kcal 小（　）ヶ613 kcal おにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	ゆかりごはん＆鶏の塩麹焼き 普（　　）ヶ 704 Kcal みそ汁（　）ヶ
21	22	23	24	25	26
	菜の花としらすご飯＆さんまの竜田揚げ（野菜あん） 普（　　）ヶ 820 Kcal 小（　　）ヶ 712 Kcal みそ汁（　）ヶ	豚肉と茄子の味噌炒め 普（　　）ヶ 731 Kcal 小（　　）ヶ 623 Kcal みそ汁（　）ヶ	チキン南蛮 普（　　）ヶ 862 Kcal 小（　　）ヶ 754 Kcal みそ汁（　）ヶ	豚のピザ風グリル 普（　）ヶ 780 kcal 小（　）ヶ672 kcal おにぎりセット 400円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	スパゲティナポリタン 普（　　）ヶ 680 Kcal スープ（　）ヶ
28	29	30	31		
チンジャオロース 普（　　）ヶ 691 Kcal 小（　　）ヶ 583 Kcal みそ汁（　）ヶ	野沢菜とじゃこのチャーハン＆豆腐ステーキ 普（　　）ヶ 698 Kcal 小（　　）ヶ 590 Kcal みそ汁（　）ヶ	ハンバーグ（ガーリッククリームソース） 普（　　）ヶ 828 Kcal 小（　　）ヶ 720 Kcal みそ汁（　）ヶ	鶏の明太チーズ焼き 普（　　）ヶ 772 Kcal 小（　　）ヶ 664 Kcal みそ汁（　）ヶ	牛丼・カレー丼 各450円 中華丼・ハンバーグ丼 各500円 丼は10時までにご注文受付中	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 400円

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

写真はイメージですので実物と異なることがございます。

ご注文数計　普通　　ヶ
小盛　　ヶ
大盛　　ヶ

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なることがございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する　社会福祉法人　北ひろしま福祉会　就労センタージョブ