



氏名 : (      )  
 お届先 :

★普通盛500円 小盛480円 大盛り520円 特盛り540円 みそ汁P50円★

月	火	水	木 1	金 2	土 3
<p>毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 450円</p>		<p>中華丼・カレー丼 各450円 牛丼・ハンバーグ丼 各500円 丼も10時まで ご注文受付中です</p>	<p><b>八宝菜</b></p> <p>普( )ヶ 705 Kcal 小( )ヶ 603 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>赤魚の味噌マヨ焼き</p> <p>普( )ヶ 625 kcal 小( )ヶ 523 kcal おにぎりセット 450円( )ヶ みそ汁( )ヶ</p>	<p>豚の梅しそチーズ焼き</p> <p>普( )ヶ 737 Kcal みそ汁( )ヶ</p>
<p>5 鶏の紅生姜天ぷら</p> <p>普( )ヶ 819 Kcal 小( )ヶ 717 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>6 豚の塩麹炒め</p> <p>普( )ヶ 648 Kcal 小( )ヶ 546 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>7 シーフードピラフ&amp;メンチカツ&amp;白身魚フライ&amp;エビフライ</p> <p>普( )ヶ 822 Kcal 小( )ヶ 720 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>8 麻婆豆腐</p> <p>普( )ヶ 699 Kcal 小( )ヶ 597 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>9 豚のバジル焼き</p> <p>普( )ヶ 684 kcal 小( )ヶ 582 kcal おにぎりセット 450円( )ヶ みそ汁( )ヶ</p>	<p>10 ハヤシライス</p> <p>普( )ヶ 718 Kcal スープ( )ヶ</p>
<p>12 鶏のピザ風ケール</p> <p>普( )ヶ 658 Kcal 小( )ヶ 556 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>13 ホタテの焼き込みごはん&amp;さばの塩焼き</p> <p>普( )ヶ 746 Kcal 小( )ヶ 644 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>14 豚の大葉味噌焼き</p> <p>普( )ヶ 684 Kcal 小( )ヶ 582 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>15 エビチリ</p> <p>普( )ヶ 729 Kcal 小( )ヶ 627 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>16 鶏のレモンペッパー焼き</p> <p>普( )ヶ 759 kcal 小( )ヶ 657 kcal おにぎりセット 450円( )ヶ みそ汁( )ヶ</p>	<p>17 塩焼きそば</p> <p>普( )ヶ 501 Kcal みそ汁( )ヶ</p>
<p>19 鮭のごま味噌焼き</p> <p>普( )ヶ 589 Kcal 小( )ヶ 487 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>20 鶏の唐揚げ</p> <p>普( )ヶ 769 Kcal 小( )ヶ 667 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>21 豚肉ときこの混ぜご飯&amp;豆腐ステーキ(甘酢あんかけ)</p> <p>普( )ヶ 844 Kcal 小( )ヶ 742 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>22 豚カツ</p> <p>普( )ヶ 777 Kcal 小( )ヶ 675 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>23 わかめごはん&amp;鶏のホワイトソースかけ</p> <p>普( )ヶ 733 kcal 小( )ヶ 631 kcal おにぎりセット 450円( )ヶ みそ汁( )ヶ</p>	<p>24 豚の生姜焼き丼</p> <p>普( )ヶ 628 Kcal みそ汁( )ヶ</p>
<p>26 鶏のきんぴら炒め</p> <p>普( )ヶ 617 Kcal 小( )ヶ 515 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>27 ほっけの竜田揚げ</p> <p>普( )ヶ 673 Kcal 小( )ヶ 571 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>28 豚のねぎソースかけ</p> <p>普( )ヶ 712 Kcal 小( )ヶ 610 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>29 チーズハンバーグ</p> <p>普( )ヶ 844 Kcal 小( )ヶ 742 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>30 鶏の山椒照り焼き</p> <p>普( )ヶ 789 kcal 小( )ヶ 687 kcal おにぎりセット 450円( )ヶ みそ汁( )ヶ</p>	

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ

ご注文数計 普通 ケ  
 小盛 ケ  
 大盛 ケ