












氏名 :

( - )

お届先 :

★普通盛500円 小盛480円 大盛り520円 特盛り540円

みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
<p>いつもご注文頂きありがとうございます。 誠に申し訳ありません。 気温が高くなる季節になり カレーの販売を7月~中止させて頂きます。 再開の際はご連絡させて頂きますので 宜しくお願い致します。</p> 					<p><b>1</b> <b>麻婆ナス</b></p>  <p>替 ( )ヶ 685 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>
<p><b>3</b> <b>ポークチャップ</b></p>  <p>替 ( )ヶ 687 Kcal 小 ( )ヶ 585 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>4</b> <b>チキンカツ (オニオンソース)</b></p>  <p>替 ( )ヶ 764 Kcal 小 ( )ヶ 662 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>5</b> <b>梅しらすごはん&amp; 白身魚の マスタード 焼き</b></p>  <p>替 ( )ヶ 654 Kcal 小 ( )ヶ 552 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>6</b> <b>鶏の塩炒め</b></p>  <p>替 ( )ヶ 676 Kcal 小 ( )ヶ 574 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>7</b> <b>豚の醤油麹焼き</b></p>  <p>替 ( )ヶ 738 kcal 小 ( )ヶ 636 kcal</p> <p>おにぎりセット 450円 ( )ヶ</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>8</b> <b>サラダうどん</b></p>  <p>替 ( )ヶ 516 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>
<p><b>10</b> <b>ホイコーロー</b></p>  <p>替 ( )ヶ 628 Kcal 小 ( )ヶ 526 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>11</b> <b>赤魚の味噌 チーズ焼き</b></p>  <p>替 ( )ヶ 616 Kcal 小 ( )ヶ 514 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>12</b> <b>鶏の唐揚げ (甘酢ソース)</b></p>  <p>替 ( )ヶ 786 Kcal 小 ( )ヶ 684 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>13</b> <b>豚の生姜焼き</b></p>  <p>替 ( )ヶ 617 Kcal 小 ( )ヶ 515 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>14</b> <b>鶏の ピザ風グリル</b></p>  <p>替 ( )ヶ 688 kcal 小 ( )ヶ 586 kcal</p> <p>おにぎりセット 450円 ( )ヶ</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>15</b> <b>豚の香味 ソースかけ</b></p>  <p>替 ( )ヶ 686 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>
<p><b>17</b> <b>海の日</b></p> 	<p><b>18</b> <b>鮭フライ</b></p>  <p>替 ( )ヶ 774 Kcal 小 ( )ヶ 672 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>19</b> <b>鶏の ちゃんちゃん 焼き</b></p>  <p>替 ( )ヶ 786 Kcal 小 ( )ヶ 684 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>20</b> <b>おろしそ ハンバーグ</b></p>  <p>替 ( )ヶ 756 Kcal 小 ( )ヶ 654 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>21</b> <b>鶏の レモンペッパー 焼き</b></p>  <p>替 ( )ヶ 721 kcal 小 ( )ヶ 619 kcal</p> <p>おにぎりセット 450円 ( )ヶ</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>22</b> <b>豚バラ大根煮</b></p>  <p>替 ( )ヶ 738 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>
<p><b>24</b> <b>鶏の照り焼き</b></p>  <p>替 ( )ヶ 716 Kcal 小 ( )ヶ 614 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>25</b> <b>白身魚のムニエル (トマトソース)</b></p>  <p>替 ( )ヶ 623 Kcal 小 ( )ヶ 521 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>26</b> <b>茄子のピリ辛 味噌炒め</b></p>  <p>替 ( )ヶ 617 Kcal 小 ( )ヶ 515 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>27</b> <b>さつまいもごはん &amp; 松風焼き</b></p>  <p>替 ( )ヶ 732 Kcal 小 ( )ヶ 630 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>28</b> <b>菜飯ごはん&amp; 串カツ・イカフライ・ コロッケ</b></p>  <p>替 ( )ヶ 690 kcal 小 ( )ヶ 588 kcal</p> <p>おにぎりセット 450円 ( )ヶ</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>29</b> <b>アスパラ 肉巻き</b></p>  <p>替 ( )ヶ 707 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>
<p><b>31</b> <b>さほの味噌 煮</b></p>  <p>替 ( )ヶ 741 Kcal 小 ( )ヶ 639 Kcal</p> <p>みそ汁 ( )ヶ</p>	<p><b>毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 450円</b></p> 	<p><b>中華丼 450円 牛丼・ハンバーグ丼 各 500円 丼も10時まで ご注文受付中です</b></p> 	<p><b>小盛</b> _____ヶ</p> <p><b>普通盛</b> _____ヶ</p> <p><b>大盛</b> _____ヶ</p>		

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ