



氏名 : ()

お届先 :

★普通盛500円 小盛480円 大盛り520円 特盛り540円

みそ汁P50円★

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	チンジャオロース 蕎麦()ヶ 613 Kcal 小()ヶ 511 Kcal	鶏の唐揚げ ねぎソース 蕎麦()ヶ 764 Kcal 小()ヶ 662 Kcal	ピーマン 肉詰め焼き 蕎麦()ヶ 703 Kcal 小()ヶ 601 Kcal	ほっけの 香味ソースかけ 蕎麦()ヶ 678 kcal 小()ヶ 576 kcal おにぎりセット 450円()ヶ	豚の ゆず胡椒焼き 蕎麦()ヶ 632 Kcal
	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ
7	8	9	10	11	12
エビチリ 蕎麦()ヶ 730 Kcal 小()ヶ 628 Kcal	豚の ごま味噌炒め 蕎麦()ヶ 671 Kcal 小()ヶ 569 Kcal	チキンカツ (オニオンソース) 蕎麦()ヶ 729 Kcal 小()ヶ 627 Kcal	鮭の南蛮漬け 蕎麦()ヶ 694 Kcal 小()ヶ 592 Kcal		焼うどん 蕎麦()ヶ 504 Kcal
みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ		スープ()ヶ
14	15	16	17	18	19
豚の オイスター炒め 蕎麦()ヶ 679 Kcal 小()ヶ 577 Kcal	さばの 竜田揚げ 蕎麦()ヶ 746 Kcal 小()ヶ 644 Kcal	鮭菜飯ごはん 鶏の梅照り焼き 蕎麦()ヶ 727 Kcal 小()ヶ 625 Kcal	酢豚 蕎麦()ヶ 839 Kcal 小()ヶ 737 Kcal	チキンチーズ 大葉巻き 蕎麦()ヶ 680 kcal 小()ヶ 578 kcal おにぎりセット 450円()ヶ	赤魚の ねぎ味噌焼き 蕎麦()ヶ 557 Kcal
みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ
21	22	23	24	25	26
豚のガーリック バター焼き 蕎麦()ヶ 679 Kcal 小()ヶ 577 Kcal	鶏天 甘酢あんかけ 蕎麦()ヶ 818 Kcal 小()ヶ 716 Kcal	十穀ごはん アジフライ 蕎麦()ヶ 791 Kcal 小()ヶ 689 Kcal	豚と野菜の 甘辛炒め 蕎麦()ヶ 710 Kcal 小()ヶ 608 Kcal	鶏の チリソースかけ 蕎麦()ヶ 719 kcal 小()ヶ 617 kcal おにぎりセット 450円()ヶ	ピピンバ ごはん 蕎麦()ヶ 695 Kcal
みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ
28	29	30	31		
豚の生姜焼き 蕎麦()ヶ 680 Kcal 小()ヶ 578 Kcal	ゆかりごはん さわらの パジル焼き 蕎麦()ヶ 652 Kcal 小()ヶ 550 Kcal	チキンソテー (トマトソース) 蕎麦()ヶ 647 Kcal 小()ヶ 545 Kcal	豚カツ (おろしぽん酢) 蕎麦()ヶ 750 Kcal 小()ヶ 648 Kcal	中華丼 450円 牛丼・ハンバーグ丼 各 500円 丼も10時まで ご注文受付中です 	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 450円
みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ	みそ汁()ヶ		

小盛 _____ヶ

普通盛 _____ヶ

大盛 _____ヶ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。