



氏名 : (-)

お届先 :

★普通盛500円 小盛480円 大盛り520円 特盛り540円

みそ汁P50円★

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 |
|---|--|---|--|--|---|
| <p>いつもご注文頂きありがとうございます。 販売の中止をしておりました カレーを9月～再開致します。 今後も皆様のご注文を お待ちしております。</p> | <p>中華丼・カレー丼 各450円 牛丼・ハンバーグ丼 各500円 丼も10時まで ご注文受付中です</p> | <p>毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 450円</p> | <p>白身魚のムニエル (きのこソース)</p> <p>普()ヶ 684 kcal 小()ヶ 582 kcal おにぎりセット 450円()ヶ みそ汁()ヶ</p> | <p>親子丼</p> <p>普()ヶ 698 Kcal みそ汁()ヶ</p> | |
| <p>豚肉と野菜の 五目あん炒め</p> <p>普()ヶ 632 Kcal 小()ヶ 530 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>麻婆豆腐</p> <p>普()ヶ 678 Kcal 小()ヶ 576 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>チキン南蛮</p> <p>普()ヶ 774 Kcal 小()ヶ 672 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>山菜の炊き込み ごはん ほっけのごま照り焼き</p> <p>普()ヶ 612 Kcal 小()ヶ 510 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>豚の 塩麹焼き</p> <p>普()ヶ 711 kcal 小()ヶ 609 kcal おにぎりセット 450円()ヶ みそ汁()ヶ</p> | <p>タコライス風 ごはん</p> <p>普()ヶ 799 Kcal スープ()ヶ</p> |
| <p>さばのカレー竜田 揚げ</p> <p>普()ヶ 680 Kcal 小()ヶ 578 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>菜ご飯と チキンソテー (ねぎソースかけ)</p> <p>普()ヶ 845 Kcal 小()ヶ 743 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>ホイコーロー</p> <p>普()ヶ 628 Kcal 小()ヶ 526 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>鶏と野菜の 甘酢炒め</p> <p>普()ヶ 656 Kcal 小()ヶ 554 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>ハンバーグ (照り焼きソース)</p> <p>普()ヶ 762 kcal 小()ヶ 660 kcal おにぎりセット 450円()ヶ みそ汁()ヶ</p> | <p>オム焼きそば</p> <p>普()ヶ 540 Kcal スープ()ヶ</p> |
| <p>敬老の日</p> | <p>わかめごはん エビフライ& メンチカツ&香巻</p> <p>普()ヶ 816 Kcal 小()ヶ 714 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>豚肉と茄子の 味噌炒め</p> <p>普()ヶ 846 Kcal 小()ヶ 744 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>鶏の唐揚げ</p> <p>普()ヶ 800 Kcal 小()ヶ 698 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>豚の マスタード焼き</p> <p>普()ヶ 744 kcal 小()ヶ 642 kcal おにぎりセット 450円()ヶ みそ汁()ヶ</p> | <p>秋分の日</p> |
| <p>タッカルビ</p> <p>普()ヶ 748 Kcal 小()ヶ 646 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>鮭ザンギ</p> <p>普()ヶ 685 Kcal 小()ヶ 583 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>ポークチャップ</p> <p>普()ヶ 713 Kcal 小()ヶ 611 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>レタスチャーハンと 豆腐ステーキ (ねぎ味噌あん)</p> <p>普()ヶ 845 Kcal 小()ヶ 743 Kcal みそ汁()ヶ</p> | <p>タンダリーポーク</p> <p>普()ヶ 712 kcal 小()ヶ 610 kcal おにぎりセット 450円()ヶ みそ汁()ヶ</p> | <p>鶏の味噌チーズ 焼き</p> <p>普()ヶ 762 Kcal みそ汁()ヶ</p> |

小盛 _____ ヶ
普通盛 _____ ヶ
大盛 _____ ヶ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なることが
ございます。ご了承ください。