就労センタージョブ　電話　011－373－4896　　FAX011－373－9179

氏名　：　　（　　－　　）

お届先：

★普通盛500円　小盛480円　大盛り520円　特盛り540円　　みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
揚げ魚の甘酢あんかけ 普（　　）ヶ 660 Kcal 小（　　）ヶ 558 Kcal みそ汁（　）ヶ	豚の生姜焼き 普（　　）ヶ 636 Kcal 小（　　）ヶ 534 Kcal みそ汁（　）ヶ	麻婆ナス 普（　　）ヶ 657 Kcal 小（　　）ヶ 555 Kcal みそ汁（　）ヶ	鮭のムニエル（タルタルソース） 普（　　）ヶ 697 Kcal 小（　　）ヶ 595 Kcal みそ汁（　）ヶ	鶏のピザ風グリル 普（　）ヶ 707 kcal 小（　）ヶ 605 kcal おにぎりセット 450円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	アスパラ肉巻き 普（　　）ヶ 626 Kcal みそ汁（　）ヶ
9	10	11	12	13	14
	パエリア風サフランライスと白身魚フライ＆エビカツ 普（　　）ヶ 792 Kcal 小（　　）ヶ 690 Kcal みそ汁（　）ヶ	豚のきんぴら炒め 普（　　）ヶ 736 Kcal 小（　　）ヶ 634 Kcal みそ汁（　）ヶ	油淋鶏（ゆーりんちー） 普（　　）ヶ 729 Kcal 小（　　）ヶ 627 Kcal みそ汁（　）ヶ	赤魚の味噌マヨ焼き 普（　）ヶ 607 kcal 小（　）ヶ 505 kcal おにぎりセット 450円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	タンドリーチキン 普（　　）ヶ 764 Kcal みそ汁（　）ヶ
16	17	18	19	20	21
チンジャオロース 普（　　）ヶ 625 Kcal 小（　　）ヶ 523 Kcal みそ汁（　）ヶ	わかめごはんとたらのチリソース 普（　　）ヶ 647 Kcal 小（　　）ヶ 545 Kcal みそ汁（　）ヶ	梅おろしチキンカツ 普（　　）ヶ 786 Kcal 小（　　）ヶ 684 Kcal みそ汁（　）ヶ	ポークピカタ 普（　　）ヶ 701 Kcal 小（　　）ヶ 599 Kcal みそ汁（　）ヶ	鶏のレモンペッパー焼き 普（　）ヶ 703 kcal 小（　）ヶ 601 kcal おにぎりセット 450円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	かき揚げ丼 普（　　）ヶ 603 Kcal みそ汁（　）ヶ
23	24	25	26	27	28
さばのみそ煮 普（　　）ヶ 667 Kcal 小（　　）ヶ 565 Kcal みそ汁（　）ヶ	酢豚 普（　　）ヶ 787 Kcal 小（　　）ヶ 685 Kcal みそ汁（　）ヶ	ハンバーグ（にんにく醤油ソース） 普（　　）ヶ 736 Kcal 小（　　）ヶ 634 Kcal みそ汁（　）ヶ	きのこごはんと鶏の塩麹焼き 普（　　）ヶ 735 Kcal 小（　　）ヶ 633 Kcal みそ汁（　）ヶ	豚のねぎソースかけ 普（　）ヶ 668 kcal 小（　）ヶ 566 kcal おにぎりセット 450円（　　）ヶ みそ汁（　）ヶ	ほっけのちゃんちゃん焼き 普（　　）ヶ 640 Kcal みそ汁（　）ヶ
30	31				
鶏と野菜の甘辛炒め 普（　　）ヶ 761 Kcal 小（　　）ヶ 659 Kcal みそ汁（　）ヶ	さつまいもごはんと鮭の塩焼き 普（　　）ヶ 664 Kcal 小（　　）ヶ 562 Kcal みそ汁（　）ヶ		中華丼・カレー丼 各450円 牛丼・ハンバーグ丼 各500円 丼も10時までご注文受付中です		毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 450円

小盛＿＿＿＿ヶ

普通盛＿＿＿＿ヶ

大盛＿＿＿＿ヶ

写真はイメージですので実物と異なることがございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なることがございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する　社会福祉法人　北ひろしま福祉会　就労センタージョブ