# 就労センタージョブ　電話　011－373－4896　　FAX011－373－9179

氏名　：　　（　　－　　）

お届先：

★普通盛500円　小盛480円　大盛り520円　特盛り540円　　みそ汁P50円★

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 中華丼・カレー丼<br>各450円<br>牛丼・ハンバーグ丼<br>各500円<br>丼も10時まで<br>ご注文受付中です。<br> | チキン南蛮<br> <br>普（　　）ヶ<br>793Kcal<br>小（　　）ヶ<br>691Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | <br>豚の<br>大葉味噌焼き<br>普（　　）ヶ<br>660Kcal<br>小（　　）ヶ<br>558Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | <br>文化の日 | あんかけ<br>焼きそば<br> <br>普（　　）ヶ<br>504Kcal<br>スープ（　）ヶ |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <br>チキンソテー<br>（きのこソース）<br>普（　　）ヶ<br>654Kcal<br>小（　　）ヶ<br>552Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | ホイコーロー<br> <br>普（　　）ヶ<br>650Kcal<br>小（　　）ヶ<br>548Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | 桜エビと<br>大根葉のごはんと<br>鶏のバジル焼き<br> <br>普（　　）ヶ<br>737Kcal<br>小（　　）ヶ<br>635Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | <br>ほっけフライ<br>（タルタルソース）<br>普（　　）ヶ<br>748Kcal<br>小（　　）ヶ<br>646Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | <br>ピーマンの<br>肉詰め焼き<br>普（　）ヶ　774 kcal<br>小（　）ヶ　672 kcal<br>おにぎりセット<br>450円（　　）ヶ<br>みそ汁（　）ヶ | 鶏の<br>味噌マヨ焼き<br> <br>普（　　）ヶ<br>698 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 豚肉の<br>ザーサイ炒め<br> <br>普（　　）ヶ<br>714 Kcal<br>小（　　）ヶ<br>612 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | シーフードピラフと<br>鶏の<br>マスタード<br>焼き<br> <br>普（　　）ヶ<br>864 Kcal<br>小（　　）ヶ<br>762 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | <br>さばの<br>南蛮漬け<br>普（　　）ヶ<br>787 Kcal<br>小（　　）ヶ<br>685 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | ハンバーグ<br>（トマトソース）<br> <br>普（　　）ヶ<br>695 Kcal<br>小（　　）ヶ<br>593 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | <br>豚の<br>塩麹焼き<br>普（　）ヶ　886 kcal<br>小（　）ヶ　784 kcal<br>おにぎりセット<br>450円（　　）ヶ<br>みそ汁（　）ヶ | <br>アジフライ<br>普（　　）ヶ<br>704 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 鶏と野菜の<br>カレー炒め<br> <br>普（　　）ヶ<br>684 Kcal<br>小（　　）ヶ<br>582 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | <br>麻婆豆腐<br>普（　　）ヶ<br>720 Kcal<br>小（　　）ヶ<br>618 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | ひじきご飯と<br>赤魚柏漬け焼き<br> <br>普（　　）ヶ<br>709 Kcal<br>小（　　）ヶ<br>607 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | 勤労感謝の日<br> | <br>ポーク<br>チャップ<br>普（　）ヶ　691 kcal<br>小（　）ヶ　589 kcal<br>おにぎりセット<br>450円（　　）ヶ<br>みそ汁（　）ヶ | そぼろごはん<br> <br>普（　　）ヶ<br>866 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| <br>鶏の<br>ねぎ味噌焼き<br>普（　　）ヶ<br>687 Kcal<br>小（　　）ヶ<br>585 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | <br>豚肉の<br>黒酢炒め<br>普（　　）ヶ<br>708 Kcal<br>小（　　）ヶ<br>606 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | <br>エビチリ<br>普（　　）ヶ<br>860 Kcal<br>小（　　）ヶ<br>758 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | エスカロップ<br> <br>普（　　）ヶ<br>809 Kcal<br>小（　　）ヶ<br>707 Kcal<br>みそ汁（　）ヶ | 毎週金曜日<br>数量限定<br>おにぎりセット<br>各450円<br> | |

小盛＿＿＿＿ヶ

普通盛＿＿＿＿ヶ

大盛＿＿＿＿ヶ

写真はイメージですので実物と異なることがございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なることがございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する　社会福祉法人　北ひろしま福祉会　就労センタージョブ