



氏名 : ( )

お届先 :

★普通盛500円 小盛480円 大盛り520円 特盛り540円

みそ汁P50円★

月	火	水	木	金 5	土 6
<p>あけましておめでとうございます。 今年も1年皆様にとって良い1年になりますよう 喜んで頂けるお弁当の製造・販売を目指していきます。 たくさんのご注文をお待ちしております。 本年もまんぞく屋を宜しくお願い致します。 (1月5日(金)から営業致します)</p>  				<p><b>千キンチーズ 大葉巻き</b></p>  <p>普( ) 707 kcal 小( ) 605 kcal</p> <p>みにぎりセット 450円( )</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>豚の 塩麹焼き</b></p>  <p>普( ) 小( ) 814 Kcal</p> <p>みそ汁( )</p>
8	9	10	11	12	13
	<p><b>エビチリ</b></p>  <p>普( ) 796 Kcal 小( ) 694Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>あじのムニエル (レモンバターソース)</b></p>  <p>普( ) 659 Kcal 小( ) 557 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>鶏の 明太マヨ焼き</b></p>  <p>普( ) 709 Kcal 小( ) 607 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>豚の ねぎ味噌焼き</b></p>  <p>普( ) 671 kcal 小( ) 569 kcal</p> <p>みにぎりセット 450円( )</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>麻婆豆腐</b></p>  <p>普( ) 647 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>
15	16	17	18	19	20
<p><b>鶏の唐揚げ</b></p>  <p>普( ) 809 Kcal 小( ) 707 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>ホイコーロー</b></p>  <p>普( ) 662 Kcal 小( ) 560 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>さばの レモンペッパー 焼き</b></p>  <p>普( ) 727 Kcal 小( ) 625 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>肉そばの 混ぜご飯と 豆腐のステーキ (甘酢あんかけ)</b></p>  <p>普( ) 768 Kcal 小( ) 666 Kcal</p> <p>みにぎりセット 450円( )</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>鶏の 梅照り焼き</b></p>  <p>普( ) 746 kcal 小( ) 644 kcal</p> <p>みにぎりセット 450円( )</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>のり弁当と 白身魚&amp; メンチカツ</b></p>  <p>普( ) 817 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>
22	23	24	25	26	27
<p><b>豚バラ 大根煮</b></p>  <p>普( ) 831 Kcal 小( ) 729 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>千キン南蛮</b></p>  <p>普( ) 760 Kcal 小( ) 658 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>豚の 香味ソースかけ</b></p>  <p>普( ) 714 Kcal 小( ) 612 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>赤魚の 味噌チーズ 焼き</b></p>  <p>普( ) 649 Kcal 小( ) 547 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>おろしそ ハンバーグ</b></p>  <p>普( ) 779 kcal 小( ) 677 kcal</p> <p>みにぎりセット 450円( )</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>鶏の チリソースかけ</b></p>  <p>普( ) 720 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>
29	30	31	<p><b>中華丼・カレー丼 各450円 牛丼・ハンバーグ丼 各500円 丼も10時まで ご注文受付中です</b></p> 		 <p>毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 450円</p> 
<p><b>豚カツ</b></p>  <p>普( ) 770 Kcal 小( ) 668 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>山菜の 炊き込みご飯と タラのマスタード焼き</b></p>  <p>普( ) 685 Kcal 小( ) 583 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>	<p><b>鶏とキャベツの ごま味噌炒め</b></p>  <p>普( ) 662 Kcal 小( ) 560 Kcal</p> <p>みぞ汁( )</p>			

小盛 \_\_\_\_\_ ケ  
普通盛 \_\_\_\_\_ ケ  
大盛 \_\_\_\_\_ ケ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ