



氏名 : ( )

お届先 :

★普通盛500円 小盛480円 大盛り520円 特盛り540円

みそ汁P50円★

月	火	水	木 1	金 2	土 3
		<p>毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 450円</p>	<p>タンダリー ポーク</p> <p>替 ( )ヶ 667 Kcal 小 ( )ヶ 565 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>鶏の ピザ風グリル</p> <p>替 ( ) 735 kcal 小 ( )ヶ 633 kcal おにぎりセット 450円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>天丼</p> <p>替 ( )ヶ 583 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>
5	6	7	8	9	10
<p>豚の 生姜焼き</p> <p>替 ( )ヶ 649 Kcal 小 ( )ヶ 547Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>ひじきご飯と 豚の 香味ソースかけ</p> <p>替 ( )ヶ 643 Kcal 小 ( )ヶ 541 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>鶏天 (甘酢あんかけ)</p> <p>替 ( )ヶ 640 Kcal 小 ( )ヶ 538 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>チンジャオロース</p> <p>替 ( )ヶ 622 Kcal 小 ( )ヶ 520 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>豚の バジル焼き</p> <p>替 ( ) 700 kcal 小 ( )ヶ 598 kcal おにぎりセット 450円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>鶏の 山椒照り焼き</p> <p>替 ( )ヶ 773 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>
12	13	14	15	16	17
<p>お休み</p>	<p>ゆかりごはん 豚串&amp;エビフライ</p> <p>替 ( )ヶ 822 Kcal 小 ( )ヶ 720 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>パエリア風 サフランライスと 魚の チリソースかけ</p> <p>替 ( )ヶ 685 Kcal 小 ( )ヶ 583 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>麻婆豆腐</p> <p>替 ( )ヶ 626 Kcal 小 ( )ヶ 524 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>鶏の 大葉味噌焼き</p> <p>替 ( ) 666 kcal 小 ( )ヶ 564 kcal おにぎりセット 450円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>豚のにんにく 醤油かけ</p> <p>替 ( )ヶ 735 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>
19	20	21	22	23	24
<p>八宝菜</p> <p>替 ( )ヶ 701 Kcal 小 ( )ヶ 599 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>鮭ザンギ</p> <p>替 ( )ヶ 718 Kcal 小 ( )ヶ 616 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>ハンバーグ (照り焼きソース)</p> <p>替 ( )ヶ 714 Kcal 小 ( )ヶ 612 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>わかめチーズ ごはん 鶏の ゆずこしょう焼き</p> <p>替 ( )ヶ 701 Kcal 小 ( )ヶ 599 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>天皇誕生日</p>	<p>焼きそば</p> <p>替 ( )ヶ 538 Kcal スープ ( )ヶ</p>
26	27	28	29	<p>中華丼・カレー丼 各450円 牛丼・ハンバーグ丼 各500円 丼も10時まで ご注文受付中です</p>	
<p>さばの味噌煮</p> <p>替 ( )ヶ 728 Kcal 小 ( )ヶ 626 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>豚の オイスター炒め</p> <p>替 ( )ヶ 617 Kcal 小 ( )ヶ 515 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>桜エビと大根菜 のご飯と 松風焼き</p> <p>替 ( )ヶ 704 Kcal 小 ( )ヶ 602 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>鶏の唐揚げ</p> <p>替 ( )ヶ 810 Kcal 小 ( )ヶ 708 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>		

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ

小盛 \_\_\_\_\_ヶ  
普通盛 \_\_\_\_\_ヶ  
大盛 \_\_\_\_\_ヶ