



氏名 : ()

お届先 :

★普通盛500円 小盛480円 大盛り520円 特盛り540円

みそ汁P50円★

月	火	水	木	金 1	土 2
	中華丼・カレー丼 各450円 牛丼・ハンバーグ丼 各500円 丼も10時まで ご注文受付中です 	 	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 450円 	ちらし寿司と 鶏の照り焼き 普() 743kcal 小()ケ 641 kcal おにぎりセット 450円()ケ みそ汁()ケ	 豚の マスタード焼き 普()ケ 758 Kcal みそ汁()ケ
4	5	6	7	8	9
麻婆ナス 普()ケ 703 Kcal 小()ケ 601Kcal みそ汁()ケ	十穀ごはん ぼっかけフライ (タルタルソース) 普()ケ 708 Kcal 小()ケ 606 Kcal みそ汁()ケ	鶏のちゃんちゃん 焼き 普()ケ 746 Kcal 小()ケ 644 Kcal みそ汁()ケ	ポークチャップス 普()ケ 779 Kcal 小()ケ 677 Kcal みそ汁()ケ	ピーマンの 肉詰め焼き 普() 735 kcal 小()ケ 633 kcal おにぎりセット 450円()ケ みそ汁()ケ	親子丼 普()ケ 796 Kcal みそ汁()ケ
11	12	13	14	15	16
豚カツ (ネミソース) 普()ケ 807 Kcal 小()ケ 705 Kcal みそ汁()ケ	きのこごはん さばの塩焼き 普()ケ 741 Kcal 小()ケ 639 Kcal みそ汁()ケ	鶏の ガーリックバター 焼き 普()ケ 641 Kcal 小()ケ 539 Kcal みそ汁()ケ	ホイコーロー 普()ケ 662 Kcal 小()ケ 560 Kcal みそ汁()ケ	鶏の レモンペッパー 焼き 普() 725 kcal 小()ケ 623 kcal おにぎりセット 450円()ケ みそ汁()ケ	ハヤシライス 普()ケ 698 Kcal スープ()ケ
18	19	20	21	22	23
魚の 甘酢あんかけ 普()ケ 647 Kcal 小()ケ 545 Kcal みそ汁()ケ	豚の 生姜焼き 普()ケ 627 Kcal 小()ケ 525 Kcal みそ汁()ケ	 春分の日	菜飯ごはん メンチカツ& エビカツ 普()ケ 799 Kcal 小()ケ 697 Kcal みそ汁()ケ	鶏の 味噌チーズ焼き 普() 752 kcal 小()ケ 650 kcal おにぎりセット 450円()ケ みそ汁()ケ	ゆかりごはん アジフライ 普()ケ 682 Kcal みそ汁()ケ
25	26	27	28	29	30
豚の オイスター炒め 普()ケ 627 Kcal 小()ケ 525 Kcal みそ汁()ケ	鶏の のり塩天ぷら 普()ケ 794 Kcal 小()ケ 692 Kcal みそ汁()ケ	チャーハンと 豆腐ステーキ (おぎ味噌あん) 普()ケ 764 Kcal 小()ケ 662 Kcal みそ汁()ケ	酢豚 普()ケ 797 Kcal 小()ケ 695 Kcal みそ汁()ケ	白身魚の チノソースかけ 普() 636 kcal 小()ケ 534 kcal おにぎりセット 450円()ケ みそ汁()ケ	鶏の バジル焼き 普()ケ 697 Kcal みそ汁()ケ

小盛 _____ ケ
 普通盛 _____ ケ
 大盛 _____ ケ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。