





氏名 : ()

お届先 :

★普通盛520円 小盛500円 大盛り540円 特盛り560円

みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
1 豚の ねぎソースかけ  替 ()ケ 670 Kcal 小 ()ケ 568 Kcal みそ汁 ()ケ	2  ほっけの ちゃんちゃん焼き 替 ()ケ 691 Kcal 小 ()ケ 589 Kcal みそ汁 ()ケ	3  菜の花とあさりの ごはん と 豚の マスタード焼き 替 ()ケ 755 Kcal 小 ()ケ 653 Kcal みそ汁 ()ケ	4 チンジャオ ロース  替 ()ケ 621 Kcal 小 ()ケ 519 Kcal みそ汁 ()ケ	5 豚の 山椒照り焼き  替 ()ケ 703 kcal 小 ()ケ 601 kcal みそ汁 ()ケ 500円 ()ケ	6  豚の 高菜炒め 替 ()ケ 667 Kcal みそ汁 ()ケ
8  豚の 味噌チーズ焼き 替 ()ケ 693 Kcal 小 ()ケ 591 Kcal みそ汁 ()ケ	9 鶏と 野菜甘辛炒め  替 ()ケ 741 Kcal 小 ()ケ 639 Kcal みそ汁 ()ケ	10 麻婆豆腐  替 ()ケ 639 Kcal 小 ()ケ 537 Kcal みそ汁 ()ケ	11  五目ご飯と 鮭の塩焼き 替 ()ケ 650 Kcal 小 ()ケ 548 Kcal みそ汁 ()ケ	12 豚の ピザ風グリル  替 ()ケ 745 kcal 小 ()ケ 643 kcal みそ汁 ()ケ 500円 ()ケ	13  あんかけ うどん 替 ()ケ 511 Kcal みそ汁 ()ケ スープ ()ケ
15 鶏と大根の 煮物  替 ()ケ 713 Kcal 小 ()ケ 611 Kcal みそ汁 ()ケ	16  チキンライスと たらふくニエル (タルタルソース) 替 ()ケ 742 Kcal 小 ()ケ 640 Kcal みそ汁 ()ケ	17 ハンバーグ (トマトソース)  替 ()ケ 697 Kcal 小 ()ケ 595 Kcal みそ汁 ()ケ	18  ユーインチー 替 ()ケ 729 Kcal 小 ()ケ 627 Kcal みそ汁 ()ケ	19 豚の ガーリックバター 焼き  替 ()ケ 676 kcal 小 ()ケ 574 kcal みそ汁 ()ケ 500円 ()ケ	20  オムライス (クリームソース) 替 ()ケ 693 Kcal みそ汁 ()ケ スープ ()ケ
22  豚の オイスター炒め 替 ()ケ 617 Kcal 小 ()ケ 515 Kcal みそ汁 ()ケ	23 エビチリ  替 ()ケ 719 Kcal 小 ()ケ 617 Kcal みそ汁 ()ケ	24 チキンカツ (おろしぽん)  替 ()ケ 722 Kcal 小 ()ケ 620 Kcal みそ汁 ()ケ	25  山菜の炊き込み ごはん と 豚の塩麹焼き 替 ()ケ 728 Kcal 小 ()ケ 626 Kcal みそ汁 ()ケ	26  さばの味噌煮 替 ()ケ 738 kcal 小 ()ケ 636 kcal みそ汁 ()ケ 500円 ()ケ	27  かき揚げ丼 替 ()ケ 603 Kcal みそ汁 ()ケ
29  昭和の日	30 串カツ & エビフライ  替 ()ケ 643 Kcal 小 ()ケ 541 Kcal みそ汁 ()ケ			中華丼・カレー丼 牛丼 各500円 ハンバーグ丼 各550円 丼も10時まで ご注文受付中です 	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 500円 

小盛 _____ ケ
普通盛 _____ ケ
大盛 _____ ケ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ