



氏名 : ()

お届先 :

★普通盛520円 小盛500円 大盛り540円 特盛り560円

みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
1 豚の ねぎソースかけ  普()ヶ 670 Kcal 小()ヶ 568 Kcal みそ汁()ヶ	2  ほっけの ちゃんちゃん焼き 普()ヶ 691 Kcal 小()ヶ 589 Kcal みそ汁()ヶ	3  菜の花とあさりの ごはん と 豚の マスタード焼き 普()ヶ 755 Kcal 小()ヶ 653 Kcal みそ汁()ヶ	4 チンジャオ ロース  普()ヶ 621 Kcal 小()ヶ 519 Kcal みそ汁()ヶ	5 豚の 山椒照り焼き  普()ヶ 703 kcal 小()ヶ 601 kcal おにぎりセット 500円()ヶ みそ汁()ヶ	6  豚の 高菜炒め 普()ヶ 667 Kcal みそ汁()ヶ
8  豚の 味噌チーズ焼き 普()ヶ 693 Kcal 小()ヶ 591 Kcal みそ汁()ヶ	9 鶏と 野菜甘辛炒め  普()ヶ 741 Kcal 小()ヶ 639 Kcal みそ汁()ヶ	10 麻婆豆腐  普()ヶ 639 Kcal 小()ヶ 537 Kcal みそ汁()ヶ	11  五目ご飯と 鮭の塩焼き 普()ヶ 650 Kcal 小()ヶ 548 Kcal みそ汁()ヶ	12 豚の ピザ風グリル  普()ヶ 745 kcal 小()ヶ 643 kcal おにぎりセット 500円()ヶ みそ汁()ヶ	13  あんかけ うどん 普()ヶ 511 Kcal スープ()ヶ
15 鶏と大根の 煮物  普()ヶ 713 Kcal 小()ヶ 611 Kcal みそ汁()ヶ	16  チキンライスと たらふくニエル (タルタルソース) 普()ヶ 742 Kcal 小()ヶ 640 Kcal みそ汁()ヶ	17 ハンバーグ (トマトソース)  普()ヶ 697 Kcal 小()ヶ 595 Kcal みそ汁()ヶ	18  ユーインチー 普()ヶ 729 Kcal 小()ヶ 627 Kcal みそ汁()ヶ	19 豚の ガーリックバター 焼き  普()ヶ 676 kcal 小()ヶ 574 kcal おにぎりセット 500円()ヶ みそ汁()ヶ	20  オムライス (クリームソース) 普()ヶ 693 Kcal みそ汁()ヶ
22  豚の オイスター炒め 普()ヶ 617 Kcal 小()ヶ 515 Kcal みそ汁()ヶ	23 エビチリ  普()ヶ 719 Kcal 小()ヶ 617 Kcal みそ汁()ヶ	24 チキンカツ (おろしぽん)  普()ヶ 722 Kcal 小()ヶ 620 Kcal みそ汁()ヶ	25  山菜の炊き込み ごはん と 豚の塩麹焼き 普()ヶ 728 Kcal 小()ヶ 626 Kcal みそ汁()ヶ	26  さばの味噌煮 普()ヶ 738 kcal 小()ヶ 636 kcal おにぎりセット 500円()ヶ みそ汁()ヶ	27  かき揚げ丼 普()ヶ 603 Kcal みそ汁()ヶ
29  昭和の日	30 串カツ & エビフライ  普()ヶ 643 Kcal 小()ヶ 541 Kcal みそ汁()ヶ			中華丼・カレー丼 牛丼 各500円 ハンバーグ丼 各550円 丼も10時まで ご注文受付中です 	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 500円 

小盛 _____ヶ
普通盛 _____ヶ
大盛 _____ヶ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ