



氏名 : (      -      )

お届先 :

★普通盛520円 小盛500円 大盛り540円 特盛り560円

みそ汁P50円★

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
<p>中華丼・カレー丼 牛丼 各500円 ハンバーグ丼 550円 丼も10時まで ご注文受付中です</p>	<p>毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 500円</p>	<p>赤魚の 味噌チーズ焼き</p> <p>替( )ヶ 587 Kcal 小( )ヶ 485 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>豚の生姜焼き</p> <p>替( )ヶ 607 Kcal 小( )ヶ 505 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>
6	7	8	9	10	11
<p>振替休日</p>	<p>鶏天 (梅おろし)</p> <p>替( )ヶ 727 Kcal 小( )ヶ 625 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>八宝菜</p> <p>替( )ヶ 626 Kcal 小( )ヶ 524 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>枝豆としらすの ごはん 豆腐ステーキ (おぎ味噌あん)</p> <p>替( )ヶ 713 Kcal 小( )ヶ 611 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>タンドル チキン</p> <p>替( )ヶ 718 kcal 小( )ヶ 616 kcal おにぎりセット 500円( )ヶ みそ汁( )ヶ</p>	<p>豚の 高菜炒め丼</p> <p>替( )ヶ 725 Kcal みそ汁( )ヶ</p>
13	14	15	16	17	18
<p>あじの南蛮漬け</p> <p>替( )ヶ 698 Kcal 小( )ヶ 596 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>シーフード ピラフと 鶏の チリソースかけ</p> <p>替( )ヶ 777 Kcal 小( )ヶ 675 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>ホイコーロー</p> <p>替( )ヶ 662 Kcal 小( )ヶ 560 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>ハンバーグ (野菜甘酢ソース)</p> <p>替( )ヶ 759 Kcal 小( )ヶ 657 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>豚の マスタード焼き</p> <p>替( )ヶ 744 kcal 小( )ヶ 642 kcal おにぎりセット 500円( )ヶ みそ汁( )ヶ</p>	<p>焼きそば</p> <p>替( )ヶ 565 Kcal みそ汁( )ヶ</p>
20	21	22	23	24	25
<p>鶏の きんぴら炒め</p> <p>替( )ヶ 681 Kcal 小( )ヶ 579 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>豚カツ (オニオンソース)</p> <p>替( )ヶ 801 Kcal 小( )ヶ 699 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>きのこごはん さばの塩焼き</p> <p>替( )ヶ 721 Kcal 小( )ヶ 619 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>菜飯ごはん 鶏の照り焼き</p> <p>替( )ヶ 679 Kcal 小( )ヶ 577 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>ポークチャップ</p> <p>替( )ヶ 758 kcal 小( )ヶ 656 kcal おにぎりセット 500円( )ヶ みそ汁( )ヶ</p>	<p>麻婆豆腐</p> <p>替( )ヶ 649 Kcal みそ汁( )ヶ</p>
27	28	29	30	31	
<p>鶏のから揚げ</p> <p>替( )ヶ 772 Kcal 小( )ヶ 670 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>なすの ピリ辛味噌炒め</p> <p>替( )ヶ 595 Kcal 小( )ヶ 493 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>さつまいもごはん 鶏の塩麹焼き</p> <p>替( )ヶ 756 Kcal 小( )ヶ 654 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>タラフライ (タルタルソース)</p> <p>替( )ヶ 677 Kcal 小( )ヶ 575 Kcal みそ汁( )ヶ</p>	<p>鶏のバジル焼き (トマトソースかけ)</p> <p>替( )ヶ 781 kcal 小( )ヶ 679 kcal おにぎりセット 500円( )ヶ みそ汁( )ヶ</p>	

小盛 \_\_\_\_\_ ヶ  
普通盛 \_\_\_\_\_ ヶ  
大盛 \_\_\_\_\_ ヶ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。