



氏名 : ( - )

お届先 :

★普通盛520円 小盛500円 大盛り540円 特盛り560円

みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
<p>中華丼・牛丼 各500円 ハンバーグ丼 550円</p>		<p>毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 500円</p>	<p>豚肉と野菜の 五目あん炒め</p> <p>替 ( )ヶ 672 Kcal 小 ( )ヶ 570 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>チキンチャップス</p> <p>替 ( )ヶ 695 kcal 小 ( )ヶ 593 kcal おにぎりセット 500円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>豚の ねぎ味噌焼き</p> <p>替 ( )ヶ 656 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>
<p>5</p> <p>あじの南蛮漬け</p> <p>替 ( )ヶ 692 Kcal 小 ( )ヶ 590 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>6</p> <p>ポークソテー (きのこソース)</p> <p>替 ( )ヶ 679 Kcal 小 ( )ヶ 577 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>7</p> <p>鶏の 紅生姜天ぷら</p> <p>替 ( )ヶ 807 Kcal 小 ( )ヶ 705 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>8</p> <p>うめしらすごはん 豆腐ステーキ (肉みぞあん)</p> <p>替 ( )ヶ 714 Kcal 小 ( )ヶ 612 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>9</p> <p>豚の塩麹焼き</p> <p>替 ( )ヶ 688 kcal 小 ( )ヶ 586 kcal おにぎりセット 500円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>10</p> <p>麻婆ナス</p> <p>替 ( )ヶ 654 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>
<p>12</p> <p>お休み</p>	<p>13</p> <p>ハムカツ&amp; エビカツ&amp;コロッケ</p> <p>替 ( )ヶ 689 Kcal 小 ( )ヶ 587 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>14</p> <p>十穀ごはん さばの ごま照り焼き</p> <p>替 ( )ヶ 671 Kcal 小 ( )ヶ 569 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>15</p> <p>チンジャオロース</p> <p>替 ( )ヶ 645 Kcal 小 ( )ヶ 543 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>16</p> <p>おろし ハンバーグ</p> <p>替 ( )ヶ 776 kcal 小 ( )ヶ 674 kcal おにぎりセット 500円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>17</p> <p>豚のガーリック バター焼き</p> <p>替 ( )ヶ 671 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>
<p>19</p> <p>梅おろし チキンカツ</p> <p>替 ( )ヶ 763 Kcal 小 ( )ヶ 661 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>20</p> <p>白身魚の ちゃんちゃん焼き</p> <p>替 ( )ヶ 569 Kcal 小 ( )ヶ 467 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>21</p> <p>なすの ピリ辛味噌炒め</p> <p>替 ( )ヶ 654 Kcal 小 ( )ヶ 552 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>22</p> <p>鶏の唐揚げ</p> <p>替 ( )ヶ 772 Kcal 小 ( )ヶ 670 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>23</p> <p>豚の バジル焼き</p> <p>替 ( )ヶ 697 kcal 小 ( )ヶ 595 kcal おにぎりセット 500円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>24</p> <p>八宝菜</p> <p>替 ( )ヶ 628 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>
<p>26</p> <p>エビチリ</p> <p>替 ( )ヶ 741 Kcal 小 ( )ヶ 639 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>27</p> <p>肉野菜炒め</p> <p>替 ( )ヶ 645 Kcal 小 ( )ヶ 543 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>28</p> <p>酢鶏</p> <p>替 ( )ヶ 839 Kcal 小 ( )ヶ 737 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>29</p> <p>ほっけフライ</p> <p>替 ( )ヶ 716 Kcal 小 ( )ヶ 614 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>30</p> <p>鶏の 大葉味噌焼き</p> <p>替 ( )ヶ 657 kcal 小 ( )ヶ 555 kcal おにぎりセット 500円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ</p>	<p>31</p> <p>豚の ピザ風グリル</p> <p>替 ( )ヶ 749 Kcal みそ汁 ( )ヶ</p>

小盛 \_\_\_\_\_ヶ  
普通盛 \_\_\_\_\_ヶ  
大盛 \_\_\_\_\_ヶ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。