



就労センタージョブ 電話 011-373-4896

FAX011-373-9179

氏名 : ( - )

お届先 :

★普通盛620円 小盛600円 大盛り640円

みそ汁P50円★

| 月                                                                                                                                                                   | 火                                                                                                                                                                                    | 水                                                                                                                                                                      | 木                                                                                                                                                                           | 金                                                                                                                                                                         | 土                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                     | 中華丼<br>600円<br>10時まで<br>ご注文受付中<br>                                                                  |                                                                                       |                                                                                           | 1<br>鶏とキャベツの<br>オイスター炒め<br><br>普 ( )ヶ<br>651 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>549 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ    | 2<br><br>豚バラ<br>大根煮<br>普 ( )ヶ<br>779 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ      |
| 4<br>豚の生姜焼き<br><br>普 ( )ヶ<br>635 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>533 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ            | 5<br>さばの<br>レモンペッパー<br>焼き<br><br>普 ( )ヶ<br>688 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>586 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ               | 6<br><br>麻婆なす<br>普 ( )ヶ<br>693 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>591 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ                 | 7<br>鮭菜飯ごはん<br>と<br>鶏の照り焼き<br><br>普 ( )ヶ<br>741 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>639 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ    | 8<br><br>ポークソテー<br>(ねぎソース)<br>普 ( )ヶ<br>700 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>598 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ     | 9<br>どぼろごはん<br><br>普 ( )ヶ<br>813 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ          |
| 11<br><br>山の日                                                                    | 12<br>わかめごはん<br>と<br>鶏のガーリックバター<br>炒め<br><br>普 ( )ヶ<br>719 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>617 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ | 13<br><br>酢豚<br>普 ( )ヶ<br>750 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>648 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ                | 14<br><br>鮭の<br>ちゃんちゃん焼き<br>普 ( )ヶ<br>686 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>584 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ         | 15<br><br>ハンバーグ<br>(照り焼きソース)<br>普 ( )ヶ<br>771 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>669 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ | 16<br><br>豚の<br>高菜炒め<br>普 ( )ヶ<br>611 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ   |
| 18<br><br>鶏天<br>(野菜あんかけ)<br>普 ( )ヶ<br>676 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>574 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ | 19<br>回鍋肉<br><br>普 ( )ヶ<br>641 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>539 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ                             | 20<br><br>赤魚の<br>味噌チーズ焼き<br>普 ( )ヶ<br>644 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>542 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ    | 21<br>豚カツ<br>(和風おろし<br>ソース)<br><br>普 ( )ヶ<br>784 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>682 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ | 22<br><br>鶏の<br>山椒照り焼き<br>普 ( )ヶ<br>762 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>660 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ       | 23<br><br>焼きそば<br>普 ( )ヶ<br>521 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ         |
| 25<br>ポークチャップ<br><br>普 ( )ヶ<br>700 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>598 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ        | 26<br><br>ゆかりごはん<br>と<br>鶏の塩麹焼き<br>普 ( )ヶ<br>733 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>631 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ           | 27<br><br>たら<br>の<br>黒酢あんかけ<br>普 ( )ヶ<br>679 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>577 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ | 28<br>八宝菜<br><br>普 ( )ヶ<br>624 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>522 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ                    | 29<br><br>鶏の唐揚げ<br>(おろしぽん)<br>普 ( )ヶ<br>812 Kcal<br>小 ( )ヶ<br>710 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ   | 30<br><br>豚の<br>大葉味噌焼き<br>普 ( )ヶ<br>663 Kcal<br>みそ汁 ( )ヶ |

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ

小盛 \_\_\_\_\_ヶ

普通盛 \_\_\_\_\_ヶ

大盛 \_\_\_\_\_ヶ